

健康増進施設セミナー IN九州2022

～健康増進施設・指導者の在り方～

2022.12.4 (日) 10:30～16:00

会場 九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎 (地下講堂)
〒802-0077 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目1-2

参加費 厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方：2,000円
一般：5,000円 学生：2,000円 Listj会員：2,000円

お申込 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページよりお申込ください。
<https://www.kenspo.or.jp/>

詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。
※お振込いただいた方へは、**ご案内メールを開催日前**に送付いたします。
※**申込・お振込締切**：2022年11月30日(水)



基調講演に帝京大学教授でEIM Japan事務局長の佐藤 真治先生、九州エリアの健康増進施設から講師を招き、各施設での医療との連携や運動療法の仕組み等、コロナ禍後の健康増進施設の在り方について具体例を交えてご紹介いただき、一緒に考えていける場になりたいと思っております。

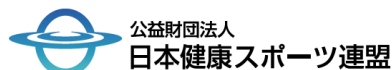
有限会社Wellness Sports代表 NESTA JAPAN副代表の齊藤 邦秀氏による実習セミナーもあり、今後の指導者やトレーナーについての情報をお話しいただきます。

当日は、健康増進施設・指定運動療法施設認定のご相談もお受けいたします。

これから認定を検討されている方もぜひ、お越しください。

主な参加対象者：健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共施設等にご所属の方

当セミナーのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3.3単位、実習0.7単位が認められます。(認定番号：226757)



主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 共催：日本メディカルフィットネス研究会
事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：赤木・田中
お問合せ TEL：03-5809-1807



※健康運動指導士・実践指導者更新単位：講義3.3単位、実習0.7単位が認められます(認定番号：226757)
上記単位数は全てのプログラムに参加いただいた場合の単位数となります。

10:30~10:40

開会挨拶

10:40~11:40

基調講演

「Exercise is Medicine～運動はお薬です」

帝京大学・医療技術学部
教授
佐藤 真治 先生

11:40~12:10

セミナーⅠ

「スポーツクラブと医療連携について」

医療法人秀英会新庄整形外科医院
院長
新庄 信英 先生

12:10~13:00

休憩

13:00~13:15

テクノジム ジャパン株式会社からのご案内

13:15~13:55

実習セミナー

「鍛える前に整える！」

～自分の体の特徴を知り、ケガ予防につなげる～

有限会社Wellness Sports
代表取締役
齊藤 邦秀 氏

13:55~14:25

セミナーⅡ

「スポーツ整形外科におけるメディカルフィットネス」

(医) 大場整形外科
大分スポーツリハビリテーションセンター
マネージャー
川野 達哉 氏

14:25~14:55

セミナーⅢ

「医療×指定運動療法施設×地域の取組み」

～現状とこれから～

熊本機能病院併設
熊本健康・体力づくりセンター
課長
山下 亮 氏

14:55~15:05

休憩

15:05~15:45

パネルディスカッション

佐藤 真治 先生
齊藤 邦秀 氏
川野 達哉 氏
山下 亮 氏
(公財) 日本健康スポーツ連盟
田中 尚子

15:45~15:55

健康増進施設認定規定 改正について

(公益財団法人日本健康スポーツ連盟
事務局長
田中 尚子

15:55~16:00

閉会挨拶



講師の紹介

基調講演

「 Exercise is Medicine～運動はお薬です 」

帝京大学・医療技術学部

教授

佐藤 真治

アメリカスポーツ医学会（ACSM）の運動療法普及プロジェクト「Exercise is Medicine : EIM」の詳細と日本での活動内容をご報告いたします。



セミナーⅠ

「 スポーツクラブと医療連携について 」

医療法人秀英会新庄整形外科医院

院長

新庄 信英

スポーツクラブが指定運動療法施設として医療連携し、生活習慣病予防、健康増進、疾病予防を運動推進で行う方法を解説。



セミナーⅡ

「 スポーツ整形外科におけるメディカルフィットネス 」

医療法人大場整形外科 大分スポーツリハビリテーションセンター

マネージャー

川野 達哉

当施設は42条施設の認可をとり、患者と会員が併用するかたちで運用している。その為、PTと連携して運動療法を展開し、その後会員移行して個々の目的に応じた継続サポートを提供している。スポーツ整形外科のメディカルフィットネスの取り組みを紹介したい。



セミナーⅢ

「 医療×指定運動療法施設×地域の取組み 」～現状とこれから～

熊本機能病院併設 熊本健康・体づくりセンター

課長

山下 亮

医療と指定運動療法施設の連携と運動療法の紹介について、身体活動量を高めるための地域活動についてこれらの現状と今後のまとめを紹介。



実習セミナー 講師紹介

「 鍛える前に整える！ 」～自分の体の特徴を知り、ケガ予防につなげる～

有限会社Wellness Sports代表

代表取締役

齊藤 邦秀

ここ10年、ボディメイクコンテストやマラソンブームにより、筋トレやランニングを行う人が増加傾向にありますが、狭い可動域やアライメントが崩れたまま筋トレやランニングを行うことで様々な怪我に繋がっていることが報告されています。今回の講演では、筋トレやランニング等で“鍛える”前に必要なことを、実技を交えお伝えいたします。



会場のご案内



九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎
〒802-0077
福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目1-2

電車
JR 小倉駅 徒歩10分

北九州モノレール
平和通駅より徒歩6分
巨過駅より徒歩5分

車
駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。
駐車券の精算等はございませんので、ご了承ください。

お申込方法・日本メディカルフィットネス研究会 無料会員登録のご案内



INFORMATION



日本健康スポーツ連盟HPにアクセスいただき、「INFORMATION内本セミナーの告知ページ」又は「健康増進施設関連セミナー」ページより参加申込が可能となっております。
スマートフォンから申込をされる方は、フライヤー1ページ目のQRコードよりお申込ください。

会員登録・年会費は無料となっています！
会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。
メルマガにてイベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネス情報をお知らせしています。
この機会にぜひ、ご登録ください。



会員登録URL
<https://www.medical-fitness-jp.com/apply-member/>

Membership

日本メディカルフィットネス研究会 (JMFS) : 会員登録のご案内

当研究会はメディカルフィットネスに関する経営者および関係者等の高い関心を持って活動を行っております。
メディカルフィットネスの発展に際し、会員様への参加を歓迎しております。
年会費は「個人」と「法人」の2種類がございます。いずれの会員登録も登録料、資料料は不要です。

要するサービス内容の充実、利益向上のために、以下、会員様への特典を設けました。

特典

- ・フォーラム、セミナー、その他、日本メディカルフィットネス研究会主催/共催のイベントに特別料金にてご参加
- ・日本メディカルフィットネス研究会主催のイベント参加費の優待
- ・「最新情報」や「特選」の特典がご用意。いずれの会員登録も登録料、資料料は不要

今後、会員の皆様にご満足いただける特典を今後も検討してまいります。

ぜひ、下の「会員登録ボタン」より登録手続きを行ってください。
登録のご案内をお送りしております。

