

メディカルフィットネス・ フォーラム 2025

フィットネスと医療の鮮やかな融和

8/1 FRI
8/2 SAT

会場

有明セントラルタワーホール

〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー3階・4階

時間

8/1 13:00-17:50
(受付 OPEN 12:15~)

8/2 10:30-17:00
(受付・展示ブース OPEN 9:40~)

懇親会
17:10-18:40

※懇親会・展示会は8/2のみ開催

参加費

8/1のみ

8/2のみ

2日間セット

JMFS会員特別料金	6,600円(税込)	JMFS会員特別料金	11,000円(税込)	JMFS会員特別料金	14,300円(税込)
一般	7,700円(税込)	一般	13,200円(税込)	一般	18,700円(税込)
学生	5,500円(税込)	学生	9,900円(税込)	学生	13,200円(税込)

※JMFS会員は3,000円、一般の方も2,000円お得

懇親会参加費 3,850円(税込) ※8/2のみ、2日間セット料金にはランチョンセミナー時配布のお弁当が含まれます。
※懇親会参加費は含まれておりません。

お支払方法：銀行振込・クレジットカード決済

定員

8/1 80名

8/2 250名

申込
締切

申込・お振込締切

2025年7月25日(金)

右のQRより
お申込ください。



主な参加対象者
参加対象施設

医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、リハビリ関係等、
健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導者

42条施設、メディカルフィットネス、健康増進施設、指定運動療法施設、フィットネスクラブ、
パーソナルジム、公共運動施設、介護施設など

このような方へおすすめです！

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層の方
- 外部の医療機関との連携方法について詳しく知りたい方、
指定運動療法施設制度の活用事例について情報収集をしたい方
- メディカルフィットネス施設（運動施設）で集客を増やしたい方、退会率を下げたい方、
成果を上げたい方、スタッフ配置などの情報を知りたい方
- メディカルフィットネス施設（運動施設）運営に役立つ最新の機器やシステム情報、
高齢者・リハビリに適した製品の情報を求めている方
- 医療法人が運営する施設における、医療と運動部門との連携事例を知りたい方

当フォーラムのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として

8/1…講義2.3単位、実習2単位（認定番号：256427） 8/2…講義4単位、実習1.5単位（認定番号：256428）が認められます。



主催：公益財団法人日本健康スポーツ連盟・日本メディカルフィットネス研究会
事務局：公益財団法人日本健康スポーツ連盟
お問合せ：03-5809-1807

～メディカルフィットネス・フォーラムは、賛同企業各社様のご協力により運営しております～



8月1日(金) スケジュール

※講演内容は一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

13:00～13:05 開会挨拶

13:05～13:50 特別講演Ⅰ

メディカルフィットネス指導者のパフォーマンスを高めるスポーツメンタルトレーニング

法政大学文学部心理学科 教授
荒井 弘和 氏

メディカルフィットネス指導者は、クライアントのメンタル面にも配慮が求められます。本講演では、クライアントの気持ちをポジティブに導くテクニックを提供します。さらに、指導者自身が自らのストレスに気づき、良好なメンタルコンディションで指導するためのコツを紹介します。



13:50～14:35 特別講演Ⅱ

ピリオダイゼーションに合わせた栄養戦略とコンディショニングについて

日本大学文理学部 体育学科 教授
松本 恵 氏

ピリオダイゼーションに合わせて計画されるトレーニング内容やその目的に沿って、栄養摂取の量やタイミングも工夫して、年間を通じて健康でスポーツを楽しむためコンディショニングについて解説します。



14:35～14:50 会場移動 & 休憩

14:50～15:50 実技セミナーⅠ ※Ⅰ、Ⅱ入れ替え制 参加者は両方の実技セミナーに参加いただけます。

Spine dynamics®コンセプトからの身体改善について

飛翔会グループ
株式会社ケアウイング 代表取締役
門田 正久 氏

近年の不定愁訴を持つクライアントの全体像把握と情報共有はとても重要な因子になります。今回Spine dynamics®による基本的な地球上での身体活動をルール化して、部分的に考えがちな評価を全体的にまずとらえることで全人間的にアプローチをご紹介します。



15:50～16:00 移動時間

16:00～17:00 実技セミナーⅡ ※Ⅰ、Ⅱ入れ替え制 参加者は両方の実技セミナーに参加いただけます。

アセスメントを元にした、マシンサーキットトレーニング！

株式会社シグマ
Medical fitness Re-Birth
楠 紳太郎 氏

最新サーキットマシンを活用し、アセスメントを元にしたサーキットトレーニングを体験していただきます。アセスメントをもとに実施することでリスク管理下でより安心、安全に実施できるプログラム立案から実践までの流れを学ぶことができる内容にいたします。



17:05～17:50 運動療法実習セミナー

内科的疾患とメディカルフィットネス：現場対応のリアル

八王子みなみ野心臓
リハビリテーションクリニック 院長
日本メディカルフィットネス研究会 委員
二階堂 暁

内科的疾患・心臓リスクを抱える会員への指導現場での課題と解決策を、実際のケースを基に、一緒に考える実践セッションです。



8/2 展示ブース 出展企業



テクノジム ジャパン株式会社



株式会社hacomono



株式会社ドリームゲート



株式会社プロフィットジャパン



株式会社タニタ



T-CONNECT JAPAN株式会社



CYBERDYNE株式会社



大塚製薬株式会社



株式会社S'UIMIN



呼吸プロジェクト



株式会社Doctor's Fitness



株式会社スペース・バイオ・ラボラトリーズ

8月2日(土) スケジュール

※講演内容は一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

9:40～10:30 受付 & 展示見学

10:30～10:40 開会挨拶・来賓挨拶

10:40～11:00 会長挨拶・講演

施設存続のために大切なこと

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネスCUORE センター長

太田 玉紀

メディカルフィットネスが増加するなか、運営に苦慮する例も稀ではありません。実は本研究会、健全な施設運営を目指すことから始まりました。施設存続について大切に思うことを、自験例も添えてお伝えいたします。



11:00～12:00 特別講演

運動・身体活動の健康効果：ライフコースに基づく最新の知見

神奈川県立保健福祉大学大学院
ヘルスイノベーション研究科 講師

根本 裕太 氏

運動・身体活動が健康に与える影響については、多くの研究により検討されているが、身体活動レベルは生涯を通じて変化する。本講演では、長期的な身体活動の変化が健康に与える影響について解説する。



12:00～12:30 事例セミナー I

総合型メディカルフィットネスの運営について

医療法人社団 明徳会
メディカルフィットネス & スパ Nice BeaT浜松
ゼネラルマネージャー

井場木 祐治 氏

当法人におけるメディカルフィットネスの運営と取り組みについて、運動処方箋の運用についてなどをデータも踏まえご紹介いたします。



12:30～13:40 展示ブース見学・体験（休憩）

13:40～14:20 ランチョンセミナー 2企業×4会場

各企業の製品やサービスを活用した施設運営事例や立上げ・運営に役立つ情報をお届けします！

テクノジム ジャパン株式会社
株式会社hacomono

株式会社ドリームゲート
株式会社タニタ

株式会社プロフィットジャパン
T-CONNECT JAPAN株式会社

CYBERDYNE株式会社
日本健康スポーツ連盟

14:20～14:40 展示ブース見学・体験・移動時間

14:40～15:10 事例セミナー II

リハビリから運動習慣へ ～医療とスポーツの連携による健康支援～

一般社団法人MOSC 代表理事 兼
百瀬整形外科スポーツクリニック 院長

百瀬 能成 氏

メディカルフィットネスは整形外科スポーツクリニックに併設され、パーソナルトレーニングを主体としてリハビリ後のさらなる体力向上と運動習慣の定着を目指しており、その取り組みについて紹介します。



15:10～15:40 事例セミナー III

営利法人×医療法人のシナジーにより予防医療の壁を乗り越える

株式会社SHARE 代表取締役
日本メディカルフィットネス研究会 準委員

佐伯 輝明 氏

メディカルフィットネス業界が成長する為には、医療法人と営利法人が、お互いの強みを掛け合わせて、シナジーを創造する発想が重要と考えています。営利法人が、どのようにして医療法人と提携し、成果を上げるか？営利法人の代表という立場から、できる限り包み隠さず、お話しします。



15:40～15:50 休憩

15:50～17:00 パネルディスカッション & 閉会挨拶

事例セミナー講師・日本メディカルフィットネス研究会 委員

17:10～18:40 懇親会

This map illustrates the route from Shinjuku to the Ariake Central Tower Hall & Conference. The route is highlighted in red, starting from the Shinjuku area, passing through the Yamanote Line, and ending at the Ariake Central Tower Hall & Conference. Key locations marked on the map include:

- 有明コロシアム (Ariake Coliseum)
- 有明テニスの森公園 (Ariake Tennis Forest Park)
- 首都高速湾岸線 (Capital Expressway Bay Area Line)
- りんかい線「国際展示場」駅 (Rinkai Line "International Exhibition Center" Station)
- ダイワロイネットホテル 東京有明 (Daiwa Roynet Hotel Tokyo Ariake)
- 有明かもめ線「有明」駅 (Ariake Kamen Line "Ariake" Station)
- がん研有明病院 (Gan Ken Ariake Hospital)
- 東京ベイ有明ワンテンホテル (Tokyo Bay Ariake Wanten Hotel)
- Ariake Central Tower Hall & Conference
- 有明セントラルタワー・ホール & セミナールビル (Ariake Central Tower Hall & Seminar Building)
- 有明フロンティアビル (Ariake Frontier Building)
- TFTビル 東館 (TFT Building East Wing)
- TFTビル 西館 (TFT Building West Wing)
- 相鉄グランドフレッサ 東京ベイ有明 (Sotetsu Grand Flessa Tokyo Bay Ariake)
- パナソニックセンター東京 (Panasonic Center Tokyo)
- TOCビル東館 (TOC Building East Wing)
- ホテルトラスティ 東京ベイサイト (Hotel Trusty Tokyo Bay Site)
- 有明ビッグサイト (Ariake Big Site)
- 有明かもめ線「東京ビッグサイト」駅 (Ariake Kamen Line "Tokyo Big Site" Station)

出展企業
申込受付中！