

# 健康増進施設セミナー IN九州2023

～医療との連携及び地域での運動療法～

## 2023.12.2 (土) 10:00～16:30

会場

九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎 (地下講堂)  
〒802-0077 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目1-2

参加費

厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方：2,000円  
一般：6,000円 学生：3,000円 Listj会員：3,000円

お申込

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページよりお申込ください。  
<https://www.kenspo.or.jp/>

詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。  
※お振込いただいた方へは、**ご案内メールを開催日前**に送付いたします。  
※**申込・お振込締切**：2023年11月28日(火)



医療セミナーには心臓リハビリテーションの第一線で活躍されている八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長 二階堂 暁先生から今後期待される心臓リハビリテーションとフィットネスクラブとの連携についてお話いただきます。  
事例セミナーには九州エリアの健康増進施設から講師をお招きしており、各施設での医療との連携や運動療法の仕組み等、健康増進施設の在り方について具体例を交えてご紹介いただき、一緒に考えていける場にしたいと思っております。  
実習セミナーでは、飛翔会グループ 株式会社セアウイング 門田正久氏に身体機能のスクリーニングの展開を実技を交え、講演いただきます。

当日は、健康増進施設・指定運動療法施設認定のご相談もお受けいたします。  
これから認定を検討されている方、施設開設を検討されている方もぜひ、お越しください！

主な参加対象者：健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、  
フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共施設等にご所属の方

当セミナーのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位講習会として  
講義4単位、実習0.9単位にて申請中です。



公益財団法人  
日本健康スポーツ連盟

主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 共催：日本メディカルフィットネス研究会  
事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：赤木・田中  
お問合せ TEL：03-5809-1807



10:00~10:10

## 開会挨拶

10:10~10:40

## 事例セミナー I

指定運動療法施設と地域クリニックとの関わり

社会医療法人原土井病院  
メディカルフィットネスあおば  
主任  
大石 百合子 氏

10:40~11:30

## 実習セミナー

医療との共通言語化  
「SD: spine dynamics」の展開の実際と可能性

飛翔会グループ 株式会社ケアウイング  
代表取締役  
門田 正久 氏

11:30~12:00

## 事例セミナー II

AI(人工知能)を取り入れた  
医療法人における運動療法の提供

医療法人なごみといやし TAKEOPOWER  
ヨガインストラクター兼マネージャー  
江口 駿太 氏

12:00~13:00

## 休憩

13:00~13:10

## テクノジム ジャパン株式会社からのご案内

13:10~14:00

## 医療連携セミナー

指定運動療法施設と心臓リハビリ施設との連携  
~その実際と課題~

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック  
院長  
二階堂 暁 先生

14:00~14:30

## 事例セミナー III

民間フィットネスクラブのコ・メディカルとしての  
立ち位置と今後の可能性について

株式会社ニチガスクリエート  
アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ  
支配人  
桑原 祐一 氏

14:30~15:00

## 事例セミナー IV

地域医療と運動療法の融合

医療法人安岡医院  
フクラメディカルフィットネス  
施設代表  
安岡 逸先生

15:00~15:15

## 休憩

15:15~16:05

## パネルディスカッション

医療法人 大場整形外科  
大分スポーツリハビリテーションセンター  
熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター  
川野 達哉 氏  
山下 亮 氏  
セミナー講師

16:05~16:25

## 健康増進施設認定規定について

公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
事務局次長  
赤木 雄介

16:25~16:30

## 閉会挨拶



# 講師の紹介

## 事例セミナーⅠ

### 指定運動療法施設と地域クリニックとの関わり

社会医療法人原土井病院  
メディカルフィットネスあおば 主任  
大石 百合子

開設から20年の当施設の現状について、他院との連携等を含めご紹介いたします。



## 事例セミナーⅡ

### AI(人工知能)を取り入れた医療法人における運動療法の提供

医療法人なごみといやし TAKEOPOWER  
ヨガインストラクター兼マネージャー  
江口 駿太

最先端AI(人工知能)を導入したマシンを取り入れた医療法人における運動療法の提供方法、医師と健康運動指導士及び健康運動実践指導者との連携について。今後の課題や展望を含む



## 事例セミナーⅢ

### 民間フィットネスクラブのコ・メディカルとしての立ち位置と今後の可能性について

株式会社ニチガスクリエイト アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ  
支配人  
桑原 祐一

民間フィットネスクラブでのサービスとして、医療機関との連携実績の紹介及び、指定管理者制度における公共施設での取り組みと、今後の可能性について報告する。



## 事例セミナーⅣ

### 地域医療と運動療法の融合

医療法人安岡医院  
フクラメディカルフィットネス 施設代表  
安岡 逸

地方都市における内科医院での生活習慣病管理と運動療法の指導及び実践について。実例を交えて紹介致します。



## 実習セミナー

### 医療との共通言語化「SD : spine dynamics」の展開の実際と可能性

飛翔会グループ 株式会社ケアウイング 代表取締役  
門田 正久

メディカルフィットネスの展開で必要となる身体機能のスクリーニングとしてSDを用いた展開を医療機関で実施。これをフィットネスや介護分野にも展開する可能性をもって企画運用をはじめている。今回は簡易スクリーニングの体験とその修正プログラムも合わせて実施。



## 医療連携セミナー

### 指定運動療法施設と心臓リハビリ施設との連携 ～その実際と課題～

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長  
二階堂 暁

心疾患だけでなく生活習慣病やフレイルなどへの対応・長期のフォロー・伴走を必要とする心臓リハビリテーションにおいて、保険適応期間終了後の受け皿として、指定運動療法施設・メディカルフィットネスとの連携が期待・模索されている。その実情や課題を踏まえて、当日お話しする。



# 会場のご案内



九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎  
〒802-0077  
福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目1-2

電車  
JR 小倉駅 徒歩10分

北九州モノレール  
平和通駅より徒歩6分  
巨過駅より徒歩5分

車  
駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。  
駐車券の精算等はございませんので、ご了承ください。

## お申込方法・日本メディカルフィットネス研究会 無料会員登録のご案内



INFORMATION



健康運動指導士  
受験対策模擬試験のご案内

日本健康スポーツ連盟HPにアクセスいただき、「INFORMATION内本セミナーの告知ページ」又は「健康増進施設関連セミナー」ページより参加申込が可能となっております。  
スマートフォンから申込をされる方は、フライヤー1ページ目のQRコードよりお申込ください。

**会員登録・年会費は無料となっております！**  
会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。  
メルマガにてイベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネス情報をお知らせしています。  
この機会にぜひ、ご登録ください。



会員登録URL

<https://www.medical-fitness-jp.com/apply-member/>

### Membership

日本メディカルフィットネス研究会 (JMFS)：会員登録のご案内

研究会はメディカルフィットネスに関する情報および関係団体の活動の場として活動を行っております。

メディカルフィットネスの発展に貢献し、会員を支援いたします。

本会は「個人」と「個人」の関係を定めます。以下の会員登録が対象で、年会費は不要です。

個人会員：個人での活動、利用を目的とした、以下、会員への特典を設けました。

**特典**

・フォーラム・セミナー、その他、日本メディカルフィットネス研究会主催/共催のイベントに特別料金にて参加

・日本メディカルフィットネス研究会主催のイベント参加費の割引

・「最新情報」や「注目」の欄で最新情報を先取りしてご提供いたします。

年会費、会費の他に年会費以外の費用を半額で提供させていただきます。

ぜひ、下の「会員登録ボタン」より登録手続きを行ってください。  
詳細のご案内は別添付しております。

