

# 第1回 厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会

2023年2月25日（土） 10：00～17：00

**会場** 早稲田大学 大隈記念講堂小講堂  
〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104

**参加費** 厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方（申請会社含む）：2,000円  
※認定施設にご所属の方は2,000円で2名様までご参加いただけます  
一般：5,000円（1名） 学生：2,000円（1名）

**懇親会** 17：10～18：00  
会場：早稲田大学 戸山キャンパス内 早稲田大学生協カフェテリア  
〒162-8644 東京都新宿区戸山1丁目24（学術大会会場より、徒歩8分）  
参加費：2,000円（上記参加費と別料金/1名あたり）

**お申込** 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページ又はQRコードよりお申込ください。  
<https://www.kenspo.or.jp/>

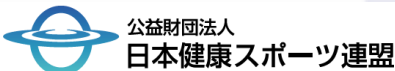
詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。  
※お振込いただいた方へは、ご案内メールを開催1週間前頃に送付いたします。  
※申込・お振込締切：2023年2月17日(金)



**定員** 200名

主な参加対象者：健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共施設等にご所属の方、その他ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

当セミナーのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が認められます。（認定番号：236021）



主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟  
共催：一般財団法人 日本健康開発財団 早稲田大学スポーツ科学学術院  
後援：厚生労働省  
事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：田中・赤木  
お問合せ TEL：03-5809-1807



# 第1回厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会 プログラム

- 10:00~10:10

**開会挨拶**
- 10:10~10:40

**基調講演**  
厚生労働省における身体活動・運動分野の取り組み

厚生労働省
- 10:50~11:50

**教育講演Ⅰ**  
健康増進施設における「身体活動・座位行動ガイドライン」活用に向けて  
～特に慢性疾患を有する場合～

慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター  
大学院健康マネジメント研究科  
准教授・医学博士  
厚生労働省研究班 研究者  
小熊 祐子
- 11:50~13:00

**休憩**
- 13:00~14:00

**教育講演Ⅱ**  
「標準的な運動プログラムの解説」

帝京大学 医療技術学部 教授  
厚生労働省研究班 研究者  
佐藤 真治
- 14:00~15:00

**シンポジウム**  
医療との連携  
～指定運動療法施設の取り組み～

  - ・株式会社岡山スポーツ会館
  - ・医療法人 宮仁会 猫山宮尾病院 メディカルフィットネス CUORE
  - ・スポーツクラブ リフレ
- 15:00~15:10

**休憩**
- 15:10~15:45

**シンポジウム パネルディスカッション**  
医療との連携  
～指定運動療法施設の問題点や今後について～
- 15:45~16:15

**教育講演Ⅲ**  
温泉利用型健康増進施設との連携について

一般財団法人日本健康開発財団  
温泉医科学研究所長  
温泉療法専門医 博士（医学）  
東京都市大学 人間科学部学部長・教授  
早坂 信哉
- 16:15~16:40

**健康増進施設研究報告**

早稲田大学 総合研究機構  
アクティヴ・エイジング研究所 研究助手  
黒澤 彩
- 16:40~16:55

**健康増進施設 貢献施設表彰**
- 16:55~17:00

**閉会挨拶**
- 17:10~18:00

**懇親会**

## 会場アクセス



東京メトロ東西線「早稲田駅」3a出口徒歩5分  
都営バス（学02：高田馬場～早大正門間）  
早大正門停留所からすぐ

学術大会会場より、徒歩6分  
東京メトロ東西線「早稲田駅」3a出口まで徒歩3分