

第22回メディカルフィットネス・フォーラム

「次世代を見据えたメディカルフィットネス施設運営」

2023年 8月5日（土） 10：30～

会場	有明セントラルタワーホール 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー3階・4階
参加費	JMFS会員特別料金：10,000円 一般：12,000円 学生：8,000円 ※上記にはランチョンセミナー時配布のお弁当が含まれます。 ※懇親会参加費は含まれておりません。 JMFS会員登録・年会費は無料となっております。HPより会員登録の上、ご参加いただくとお得となっております。 懇親会参加費：3,000円
お申込	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込ください。 https://www.medical-fitness-jp.com/ ※セミナープログラム終了後、懇親会を開催致します。 ご参加希望の方は、申込フォームにて「 セミナー＋懇親会 」を選択ください。 ➢タイムスケジュール、詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。 ➢申込後に登録内容確認・お振込案内メールが送付されますので、ご確認ください。 ➢参加費をお振込いただいた方へは、ご案内メールを開催日前に送付いたします。 ※申込・お振込締切：2023年7月31日(月) お振込み完了を持ちましてお席を確保させていただきます。



日本メディカルフィットネス研究会が推薦する特徴や規模の違う3施設から講師を招き、各施設での取り組み、課題をどのように解決してきたか具体例を交えてご紹介し、質疑応答を通して、自施設での課題や取り組みを共有し、解決策について話し合います。他施設の事例を知って、自施設の運営に役立てましょう！その他、基調講演やランチョンセミナーも開催しますのでご期待下さい。

【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層（理事長・院長・事務長）の方
- メディカルフィットネス施設経営層で集客を増やしたい方、退会率を下げたい方
- 施設運営に役立つ最新のシステム、高齢者・リハビリに適した機器情報を求めている方
- メディカルフィットネスならではの医療連携を構築したい方
- 指定運動療法施設の活用事例について情報収集をしたい方

主な参加対象者：医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、介護関係、リハビリ関係等

主な参加対象施設：医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、介護施設、健康増進施設、指定運動療法施設
フィットネスクラブ、パーソナルジム、公共施設など

当フォーラムのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義4.3単位、実習1.2単位が認められます。（認定番号：236435）

主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟・日本メディカルフィットネス研究会

事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：赤木・田中 お問合せ TEL：03-5809-1807 Email：jmfs-info@kenspo.or.jp

第22回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール 8月5日（土）

※健康運動指導士・実践指導者更新単位：講義4.3単位、実習1.2単位が認められます（認定番号：236435）
上記単位数は全てのプログラムに参加いただいた場合の単位数となります。

10：30～10：40

開会挨拶

10：40～11：00

会長挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会猫山宮尾病院内科部長
メディカルフィットネスCUOREセンター長
太田 玉紀

11：00～11：50

基調講演

大阪大学大学院医学系研究科
健康スポーツ科学講座スポーツ医学教室 教授
中田 研

12：00～12：30

セミナーⅠ 医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス

※セミナーⅠ・Ⅱより1つを当日選択しご参加いただけます。
※各セミナーの詳細は講師紹介ページにてご確認ください。

セミナーⅡ 医療法人 三九会 三九朗病院 メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた

12：30～13：40

展示ブース見学・体験・休憩 展示エリアにて出展企業によるデモンストレーション等開催 ※更新単位対象

13：40～14：40

ランチョンセミナー 昼食をとりながら聴講いただけます。

社会福祉法人が運営する、システムを活用した利用者利便性の拡大

社会福祉法人青藍会
ウェルネスセンター中央 メディフィットクラブ

賛同企業最新情報のご案内

テクノジム ジャパン株式会社 株式会社プロティア・ジャパン 株式会社hacomono
株式会社ドリームゲート 株式会社プロフィットジャパン

14：50～15：20

セミナーⅠ 医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス

※セミナーⅠ・Ⅲより1つを当日選択しご参加いただけます。
※各セミナーの詳細は講師紹介ページにてご確認ください。

セミナーⅢ 医療法人社団つばさ メディカルフィットネスT's Energy

15：30～16：00

セミナーⅡ 医療法人 三九会 三九朗病院 メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた

セミナーⅣ 医療法人社団つばさ メディカルフィットネスT's Energy

※セミナーⅡ・Ⅲより1つを当日選択しご参加いただけます。
※各セミナーの詳細は講師紹介ページにてご確認ください。

16：00～16：15

休憩

16：15～17：00

パネルディスカッション

セミナー講師
日本メディカルフィットネス研究会委員

17：00～17：15

健康増進施設認定規定 改正について

公益財団法人日本健康スポーツ連盟

17：15～17：20

閉会挨拶

17：30～19：00

懇親会

展示ブース 出展企業



テクノジム ジャパン株式会社



株式会社 プロティア・ジャパン



株式会社hacomono



株式会社ドリームゲート



株式会社プロフィットジャパン



株式会社walkey



株式会社 トーカイ



株式会社ランナート



大塚製薬株式会社



基調講演

「スポーツ医学とトレーニング：メディカルフィットネスの開発と実用化」

大阪大学大学院医学系研究科 健康スポーツ科学講座スポーツ医学教室
教授

中田 研

スポーツ医学の診療や怪我の予防ではトレーニング・リハビリは重要である。
医療機関とフィットネスジムなど社会の連携によりパフォーマンスの向上、外傷・障害の予防から
健康な社会における研究活動の社会実用化を目指している。



セミナーⅠ 「整形外科専門病院併設のメディカルフィットネス」 ～守りの治療から攻めの予防の運動器ケア～

医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス
トレーナー（現場責任者）

西村 貴宏

運動器ケアしまだ病院、介護老人保健施設悠々亭併設のメディカルフィットネスとして、多事業、多職種が
連携しながら健康増進、競技力向上、傷害予防、再発予防など、地域の健康づくりを支える取り組みを紹介させていただきます。



モデレーター：ときわ会グループ株式会社シグマ 執行役員・Medical fitness Re-Birth ゼネラルマネージャー・JMFS委員 四家 卓也

セミナーⅡ 「健康スポーツ医との連携及び指定運動療法施設の流について」

医療法人 三九会 三九朗病院 メディカルフィットネスSHIN-SHINとよた
主任・健康運動指導士 副主任・健康運動指導士
橋本 渉 森 理美

オープンして16年間の成果として医療費控除の対象者は150名を超え、
継続的に運動療法を実施しています。そのプログラム内容についてお話しします。

モデレーター：八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長・JMFS委員 二階堂 暁



セミナーⅢ 「メディカルフィットネスの役割と透析運動療法」

医療法人社団つばさ メディカルフィットネスT's Energy
トレーナー・主任 高木 宜史

医療法人社団つばさ つばさクリニック

看護師 高橋 将太

メディカルフィットネスT's Energyの概要と特徴。当法人での役割。つばさクリニックの概要と特徴。透析患者に対しての運動療法の実際。
上記内容を多職種連携（トレーナー、医師、管理栄養士、看護師、臨床工学技士、コンシェルジュ等）を軸にお話しできればと考えております。

モデレーター：帝京大学 医療技術学部 教授 佐藤 真治



ランチョンセミナー

「社会福祉法人が運営する、システムを活用した利用者利便性の拡大」

社会福祉法人青藍会 ウェルネスセンター中央 メディフィットクラブ
事業所長・理学療法士

松村 大祐

医療・介護・自費ヘルスケアサービスを共通IDで運用管理した実践報告。体組成計・活動データの蓄積、
フィードバック、提案の流れを説明。サッカーJ2「レノファ山口」との連携で地域交流を実現。
福祉送迎車を活用した送迎サービスの展開等についてお話しします。



会場のご案内



電車
ゆりかもめ線 東京ビッグサイト駅 徒歩4分
りんかい線 国際展示場駅 徒歩5分

車
羽田空港 約25分
銀座駅 約20分
品川駅 約20分
東京駅 約25分

駐車場
営業時間：24時間（年中無休）
料金：300円/20分（最大2,500円）
入庫可能：高さ2.1m/幅1.9m/最低地上高15cm
収容台数：214台



メディカルフィットネスフォーラムお申込方法・JMFS無料会員登録

お申込みは当研究会のHPにて受付けております。
下記URLページ又はQRコードよりお申込ください。
<https://www.medical-fitness-jp.com/event-seminar/>
申し込むをクリックいただくと、申込フォームページへ進みますので、必要事項を入力ください。
※更新単位講習会となりますので、健康運動指導士、実践指導者の方は登録番号を必ず入力ください。

会員登録・年会費は無料となっています！
会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。
イベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネス情報をお知らせしています。
この機会にぜひ、当研究会HPよりご登録ください。



会員登録URL
<https://www.medical-fitness-jp.com/apply-member/>



お申込完了後に登録いただいたメールアドレスへ確認メールが送付されます。参加費のお振込先が記載されていますので、指定口座までお振込をお願い致します。
※お振込確認後、お席の確保をさせていただきます。

■お問合せは下記事務局までご連絡ください。
JMFS事務局（日本健康スポーツ連盟）03-5809-1807

Membership

日本メディカルフィットネス研究会 (JMFS)：会員登録のご案内
当研究会はメディカルフィットネスに関する経営者および実務担当者への情報提供として活動を行っております。
メディカルフィットネスの発展に貢献し、会員に様々な機会を提供しております。
会員には「個人」と「法人」の2種類の会員登録があります。いずれの会員登録も登録料、資料料は不要です。
要するサービス内容の充実、利益向上のために、以下、会員への特典を設けました。

特典

- ・フォーラム、セミナー、その他、日本メディカルフィットネス研究会/研究会のイベントに特別料金にてご参加
- ・日本メディカルフィットネス研究会主催のイベント/研究会の案内
- ・「最新情報」や「特報」から種々の最新情報、最新情報を入手するための配信

※年、会費の届期にご対応いただける場合は年会費も優待いたします。

ぜひ、下の「会員登録ボタン」より登録手続きを行ってください。
登録のご案内をお待ちしております。

年会費、更新料無料！
個人会員のお申し込みはこちら

年会費、更新料無料！
法人会員のお申し込みはこちら

