

令和 5 年度

事業報告書 (案)

自令和 5 年 4 月 1 日

至令和 6 年 3 月 31 日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

令和5年度事業報告書

目 次

事 業 報 告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
〔1〕健康増進施設調査事業	4—7
〔2〕人材育成講習会事業	7—9
〔3〕メディカルフィットネス研究会事業	9—10
〔3〕イベント事業	10—11

総 務 報 告

1. 評議員選定委員会	11
2. 評議員選定委員の状況	11
3. 評議員会	12
2. 評議員の状況	12
3. 理事会	13—14
4. 役員の状況	14—15
5. 監事監査	15
6. 職員の状況	15

(別表1、別表2)

1. 令和5年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	16—18
2. 令和5年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	19—20

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度は新型コロナウイルスが沈静化したことにより、社会活動の正常化が進み日本経済は緩やかな回復基調にあります。一方で、不安定な国際情勢による景気減速リスクに加え、原材料およびエネルギー価格の高止まりや為替の動向など、先行き不透明な状況が続いております。

このような状況のもと、当財団は「国民への健康スポーツの普及振興」を掲げ公益事業の拡大と収益性の向上に取り組んでまいりました。

令和4年度から認定基準が緩和された健康増進施設認定基準の認知普及のための健康増進施設セミナーや学術大会などに力を注ぎました。また各学会のシンポジウムに積極的に参加協力し健康増進施設、メディカルフィットネスの普及発展に努めました。さらにメディカルフィットネス研究会事業では前年に引き続きフォーラムを開催、前年度比で賛助会費の増収を達成いたしました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 8,501 千円増の 47,354 千円を計上、経常費用は前年比で 8,492 千円増の 47,288 千円となりました。

最終的に当期経常増減額は 65 千円の黒字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査事業・保健指導事業、メディカルフィットネス研究会事業、イベント事業等）の深耕、経常収益の獲得に努めてまいりました。

メディカルフィットネス研究会事業では協力企業と連携した「メディカルフィットネス・フォーラム」を前年度に続き開催を致しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]

(1) 健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した

- ① 実施時期：令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ② 新規認定数は29施設（前年度22施設）を実施した。（P16参照）
- ③ 更新認定数は7施設（前年度18施設）を実施した。（P17-参照）
- ④ 指定運動療法施設30施設（前年度19施設）を実施した。（P18参照）

(2) 健康増進施設セミナーIN九州を開催した

(独立行政法人日本スポーツ振興センター助成金活用事業)

健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共施設等を対象とした健康増進施設セミナーを開催した。

- ・開催日：12月2日
- ・開催場所：九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎
- ・参加者：合計39名
- ・テーマと講師：

事例セミナーⅠ「指定運動療法施設と地域クリニックとの関わり」
社会医療法人原土井病院 メディカルフィットネスあおば
大石百合子

実習セミナー 医療との共通言語化「SDSD : spine dynamics」の
展開の実際と可能性
飛翔会グループ株式会社ケアウイング 代表取締役 門田正久

事例セミナーⅡ「AI(人工知能)を取り入れた医療法人における運動
療法の提供」
医療法人なごみといやし TAKEOPOWER
ヨガインストラクター兼マネージャー 江口駿太

医療連携セミナー「指定運動療法施設と心臓リハビリ施設との連携」
～その実際と課題～

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック

院長 二階堂暁

事例セミナーⅢ「民間フィットネスクラブのコ・メディカルとしての
立ち位置と今後の可能性について」

株式会社ニチガスクリエート

アーバン・ウェルネス・クラブエルグ

支配人 桑原祐一

事例セミナーⅣ「地域医療と運動療法の融合」

医療法人安岡医院 フクラメディカルフィットネス

施設代表 安岡逸

パネルディスカッション

医療法人 大場整形外科

大分スポーツリハビリテーションセンター

川野達哉

熊本機能病院併設熊本健康・体力づくりセンター

山下亮

セミナー講師

健康増進施設認定規定について

公益財団法人日本健康スポーツ連盟

事務局次長 赤木雄介

(3) 第2回厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会を開催した

厚生労働省の健康増進施設の研究を軸とした学術大会を開催した。対象は認定施設及び今後認定を取得見込みのフィットネスクラブ、医療機関企業等が参加した。

- ・開催日：3月20日
- ・開催場所：早稲田大学 大隈記念講堂小講堂
- ・参加者：合計152名
- ・テーマと講師：

基調講演「健康寿命延伸に向けた厚生労働省における身体活動・運動分野の取組」

厚生労働省健康・生活衛生局 課長補佐

小田琢也

座長：早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

澤田亨

教育講演Ⅰ「身体活動・運動を安全に行うためのポイント」

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 准教授 小熊祐子

座長：帝京大学医療技術学部 教授 佐藤真治

教育講演Ⅱ「運動・スポーツ関連資源マップについて」

筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センター

研究員 長阪裕子

座長：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

准教授 小熊祐子

シンポジウム～指定運動療法施設の取り組み～

「民間クラブと医療連携について」

フィットネスクラブピノス洛西口店 店長 前田貴司

医療法人 清仁会 シミズ病院グループ

経営企画部 渉外課 係長 北園高嶺

「運動療法処方箋の活用促進・医療機関と協力した地域の健康づくり」

株式会社鈴良スポーツクラブセイシン クラブ

統括課長 山内敬太

「指定運動療法施設の運営を通じて取り組む地域健康課題の解消」

医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部

部長 神谷具巳

シンポジウム/パネルディスカッション

健康増進施設研究報告

「厚生労働省大規模実証事業の結果報告」

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

澤田亨

座長：立教大学スポーツウエルネス学部 助教

黒澤彩

健康増進施設貢献施設表彰（2施設）

岡山スポーツ会館

社団医療法人黎明会 メディカル&フィットネス アクオ

懇親会

(4) 日本体力医学会 特別大会に協力

- ・開催日：9月17日
- ・開催場所：早稲田大学 早稲田キャンパス

シンポジウムに参画し、「健康増進施設制度の「いま」と「みらい」テーマについて参加協力した。

(5) 日本臨床スポーツ医学会への協力

- ・開催日：11月11日～11月12日
- ・開催場所：パシフィコ横浜 ノース

シンポジウムに参画し、運動・スポーツ関連資源マップの展開に健康増進施設に関して参加協力した。

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) ウォーキング講習会

①「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄

- ・開催日：5月22日、7月20日、10月26日
- ・受講者：合計44名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター

②「ノルディック・フィットネ・スウォーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄

- ・開催日：6月15日、9月27日、11月22日
- ・受講者：合計37名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター、水道橋「内海」

(2) 車いすフィットネストレーナー講習会、資格認定

講習会、資格認定実施のための教本編集の協力をした。

(3) 健康運動指導士受験対策模擬試験

- ・期 間：令和5年4月～令和6年3月
- ・受講者：合計52名、4大学
- ・希望者に郵送、各自模擬試験実施

(4) 生涯スポーツトレーナー資格認定

会員者数総計：1,278名

(5) 「フィットネス・ウオーキング・インストラクター」資格認定

- ・時 期：9月、3月
- ・認定者：2名
- ・更新者：6名

(6) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施

次の商品を推奨品として認定した。

商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

商品名「Perfect Water」

(7) 保健指導（介護・特定保健指導）

1) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託を3カ所で実施した

- ・事業内容：清瀬市の一般介護予防対象者及び要支援認定の対象者に運動セミナーを実施した。
- ・期 間：令和5年6月～令和6年3月
- ・対象人数：(20名×3カ所) 60名
- ・開催場所：地域センター2カ所、団地集会場

2) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者の運動セミナー

3) 千葉県白井市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：特定保健指導グループ支援対象者の運動セミナー

4) 千葉県旭市生活習慣病予防のための運動教室の受託

- ・事業内容：生活習慣病予防教室

- 5) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施
株)ベネフィットワン

[3] メディカルフィットネス研究会事業

[公益目的事業3 定款第4条第1号、2号、4号]

(1) メディカルフィットネス・フォーラム 2023 を開催した

(独立行政法人日本スポーツ振興センター助成金活用事業)

医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、介護関係、
リハビリ関係に従事する人を対象に開催した。

- ・開催日：8月5日
- ・開催場所：有明セントラルタワーホール
- ・参加者：合計159名
- ・テーマと講師：

基調講演

大阪大学大学院医学系研究科

健康スポーツ科学講座スポーツ医学教室 教授 中田研

セミナーⅠ

医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス

セミナーⅡ

医療法人 三九会 三九朗病院 メディカルフィットネス

SHIN SHIN とよた

ランチョンセミナー「社会福祉法人が運営する、システムを活用した利用者
利便性の拡大」

社会福祉法人青藍会 ウェルネスセンター中央メディフィットクラブ

セミナーⅢ

医療法人社団つばさ メディカルフィットネス T's Energy

パネルディスカッション

セミナー講師

日本メディカルフィットネス研究会委員

健康増進施設認定規定 改正について

公益財団法人日本健康スポーツ連盟

懇親会

(2) 日本臨床運動療法学会への協力

- ・開催日：10月14日～10月15日
- ・開催場所：獨協医科大学 関湊記念ホール

ジョイントシンポジウムに参画し、テーマ「医療と運動施設の連携」にメディカルフィットネス研究会として参加協力した。

[4] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

当年度は下表の健康増進イベントを開催した。

主催は全て一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（＝東振協）

実施日	タイトル	会場	距離	定員	参加人数
10月1日(日)	ウォークラリー	横浜みなとみらい	7km	500名	407名
10月8日(日)	ウォークラリー	国営昭和記念公園	4km	500名	487名
10月15日(日)	ウォークラリー	都立葛西臨海公園	4km	500名	441名
10月22日(日)	ウォークラリー	隅田川・東京スカイツリー界隈	6km	500名 (体力測 179名)	488名
10月29日(日)	ウォークラリー	旧古河庭園・六義園	7km	500名	423名
合計				2,500名	2,246名

総務報告

1. 評議員選定委員会

第1回臨時評議員選定委員会

- (1) 日 時 令和5年6月20日
- (2) 場 所 みなし決議
- (3) 選定委員 全員から書面による同意
- (4) 議 題 (議決事項) 第1号議案 評議員選任の件
新評議員 西原達次
新評議員 久野和禎

2. 評議員選定委員会の状況

評議員選定委員：5名 令和6年3月31日現在

	役職	氏名	所属先
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹弁護士事務所 代表
2	外部学識経験者	長谷川純三	筑波大学名誉教授
3	外部学識経験者	笠原 一也	NPO法人日本オリンピックアカデミー 代表理事
4	評議員	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役
5	事務局長	田中 尚子	(公財) 日本健康スポーツ連盟 事務局長

3. 評議員会

第1回定時評議員会(現地とWebの複合同時開催)

- (1) 日 時 令和5年6月22日
- (2) 場 所 浅草区民会館7階A室
- (3) 評議員 出席8名、欠席3名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和4年度事業報告書並びに財務諸表承認の件
 - 第2号議案 任期満了に伴う理事改選及び監事選任の件
 - その他報告事項
 - ① 内閣府立入調査の報告と今後の対応
 - ② 新評議員のご紹介

4. 評議員の状況

評議員：10名 令和6年3月31日現在

	氏名	所属先等
1	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
2	師岡 文男	上智大学名誉教授
3	中島 喜代彦	九州医療スポーツ専門学校 相談役
4	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
5	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
6	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役
7	野本 恵子	野本歯科医院 副院長
8	竹内 祐輔	日本建物株式会社
9	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
10	久野 和禎	コンウェイ株式会社 代表取締役社長

5. 理事会

第1回理事・監事・評議員の選考委員会

- (1) 日 時 令和5年5月20日
- (2) 場 所 みなし決議
- (3) 理 事 全員から書面による同意
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 理事・監事・評議員の選考委員会規程(案)の件
 - 第2号議案 理事・監事・評議員の選考委員会設置の件

理事・監事・評議員の選考委員会の状況

	役職	職位	氏名	所属先
1	理事長	委員長	水嶋 昭彦	学校法人国際学園 理事長
2	副理事長	委員	赤木 恭平	日本オリンピック委員会 名誉委員
3	副理事長	委員	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
4	専務理事	委員	田中 尚子	(公財) 日本健康スポーツ連盟 事務局長
5	常務理事	委員	三浦 政基	元日本プロ野球OBクラブ 副会長
6	理事	委員	衛藤 幸司	(公財) 日本健康スポーツ連盟

第1回定時理事会

- (1) 日 時 令和5年6月7日
- (2) 場 所 共和会館 5階D室
- (3) 理 事 出席11名、欠席5名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和4年度事業報告書並びに財務諸表承認の件
 - 第2号議案 評議員会の開催承認の件
 - 第3号議案 任期満了に伴う理事改選並びに監事選任の件
 - 第4号議案 評議員辞任並びに新評議員選任の件
 - 第5号議案 評議員選定委員会開催の件
 - 第6号議案 規定の変更並びに新規承認の件
 - ①推奨品規程の規定変更
 - ②理事の職務権限規程の規定変更
 - ③稟議規程の承認(新規)

- その他 ①内閣府立ち入り調査の報告と今後の対応
 ②令和5年度事業進捗状況
 ③財団就業規則の改訂予定

第2回臨時理事会

- (1) 日 時 令和5年6月22日
 (2) 場 所 「浅草橋区民会館7階」第3集会室
 (3) 理事数 出席10名、欠席3名
 (4) 議 題 (議決事項)
 第1号議案 代表理事選任の件
 第2号議案 会長選任の件
 第3号議案 業務執行理事の選任の件

第2回定時理事会

- (1) 日 時 令和6年3月27日
 (2) 場 所 共和会館5階D室
 (3) 理 事 出席10名、欠席3名
 (4) 議 題 (議決事項)
 第1号議案 令和6年度事業計画並びに収支予算の件
 その他 令和5年度事業進捗状況の報告

6. 役員の状況

理事：13名、監事：3名 令和6年3月31日現在

	役職	氏名	所属先、勤務先等
1	会長	柳澤 伯夫	元厚生労働省大臣 柳澤金融経済研究所
2	理事長	水嶋 昭彦	学校法人 国際志学園 理事長
3	副理事長	赤木 恭平	日本オリンピック委員会 名誉委員
4	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
5	専務理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長
6	常務理事	三浦 政基	元日本プロ野球OBクラブ 副会長
7	理事	衛藤 幸司	公益財団法人日本健康スポーツ連盟
8	理事	月岡 泰志	株式会社 I E A 会長

9	理事	佐伯 聰夫	筑波大学名誉教授
10	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
11	理事	小林 秀宏	元公益財団法人日本健康スポーツ連盟
12	理事	大川 博己	元北九州市 特命理事
13	理事	中尾 尚志	元公益社団法人日本ボデイビルフィットネス連盟 副会長
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 諭哉	公認会計士、税理士
3	監事	奥村 眞吾	奥村税理士事務所 代表

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和5年6月6日
- (3) 監 査 内 容：令和4年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況 令和6年3月31日現在

田中尚子、衛藤幸司 職員数 2 名

(別表) 1. 令和5年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

令和5年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	メディカルフィットネス ESTA 東静岡	静岡県静岡市
2	横浜市保土ヶ谷プール	神奈川県横浜市
3	フィットネスクラブ フォーラス	東京都昭島市
4	メディカルフィットネス Mstudio	埼玉県富士見市
5	地域密着型メディカルフィットネス ウェルベース村山	山形県村山市
6	真庭市勝山健康倶楽部 水夢	岡山県真庭市
7	エターナルフィット厚別	北海道厚別
8	MEDICAL FITNESS 札幌手稲	北海道札幌市
9	メディカルフィットネス北白川	京都府京都市
10	メディカルフィットネス ペガフィット	静岡県焼津市
11	Making Body	山口県岩国市
12	メディカルフィットネス T'sEnergy	東京都墨田区
13	疾病予防運動施設メディカルフィットネススポーツクラブ	北海道千歳市
14	メディカルフィットネス Medi Fit	富山県富山市
15	ヴェルヴァーレ本陣メディカルフィットネス	愛知県名古屋市
16	biota コンディショニングジム	大阪府大阪市
17	シナジムくずは店	大阪府枚方市
18	アーバンフィット24 梅田店	大阪府大阪市
20	CrossFit Aoyama	東京都港区
21	メディケアジム24	埼玉県所沢市
22	ハイアルチ東日本橋スタジオ	東京都中央区

23	メディカルフィットネス M-BodyStudio	愛知県名古屋市
24	芦屋プレミアム・リハビリテーション苦楽園院	兵庫県西宮市
25	フロイデメディカルフィットネスセンターひたちなか	茨城県ひたちなか市
26	LIB	大阪府大阪市
27	あさぶハート・メディカルフィットネス	北海道札幌市
28	RADY Functional GYM	兵庫県明石市
29	メディカルフィットネス リ・バース町田店	東京都町田市

令和5年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	北國新聞文化センター 金沢スタジオ	石川県金沢市
2	SHL	三重県津市
3	ボン サンテ	兵庫県神戸市
4	メディカルフィットネス アガーラ	兵庫県神戸市
5	ウェルケアアネックス	兵庫県尼崎市
6	医療法人社団 研宣会 Azzurri	香川県高松市
7	水口スポーツセンター Well・Be	滋賀県甲賀市

(別表) 2. 令和5年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

令5年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス	大阪府羽曳野市
2	メディカルフィットネス ウェルベース矢巾	岩手県紫波郡矢巾町
3	Good-Job-Fitness	山形県酒田市
4	上三川いきいきプラザ	栃木県河内郡上三川町
5	オリンピアスポーツクラブ	三重県四日市市
6	グンゼスポーツ イオンモール広島祇園	広島県広島市
7	メディカルフィットネスESTA 東静岡	静岡県静岡市
8	真庭市勝山健康増進施設 水夢	岡山県真庭市
9	伊丹市立伊丹スポーツセンター	兵庫県伊丹市
10	地域密着型メディカルフィットネス ウェルベース村山	山形県村山市
11	エターナルフィット厚別	北海道札幌市
12	MEDICAL FITNESS札幌手稲	北海道札幌市
13	メディカルフィットネス北白川	京都府京都市
14	Making Body	山口県岩国市
15	メディカルフィットネス ペガフィット	静岡県焼津市
16	メディカルフィットネス Mstudio	埼玉県富士見市
17	メディカルフィットネスT'sEnergy	東京都墨田区
18	疾病予防運動施設メディカルフィットネススポーツクラブ	北海道千歳市
19	アーバンフィット 24 梅田店	大阪府大阪市
20	biota コンディショニングジム	大阪府大阪市

21	メディカルフィットネス Medi Fit	富山県富山市
22	ヴェルヴァーレ本陣メディカルフィットネス	愛知県名古屋市
23	メディカルフィットネス日高	群馬県高崎市
24	CrossFit Aoyama	東京都港区
25	フィットネスクラブ ピノスケいはんな	京都府相楽郡精華町
26	スポーツクラブセイシン葵の森	静岡県静岡市
27	シナジムくずは店	大阪府枚方市
28	京都踏水会	京都府京都市
29	藤沢市保健医療センター	神奈川県藤沢市
30	横浜市保土ヶ谷プール	神奈川県横浜市