

令和4年度

事業報告書(案)

自令和4年4月1日

至令和5年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

令和4年度事業報告書

目 次

事業報告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
〔1〕健康増進施設調査事業	4—7
〔2〕人材育成講習会事業	7—9
〔3〕メディカルフィットネス研究会事業	9—10
〔3〕イベント事業	10—11

総務報告

1. 評議員会	12
2. 評議員の状況	12
3. 理事会	13
4. 役員の状況	14
5. 監事監査	15
6. 職員の状況	15

(別表1、別表2)

1. 令和4年度健康増進施設の新規および更新施設リスト	16—17
2. 令和4年度指定運動療法施設の指定施設リスト	18

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度におけるわが国の経済は、新型コロナウイルスの影響により、依然厳しい状況にあるなか、ワクチン接種率の上昇や活動制限の緩和により、消費活動が徐々に正常化に向かいました。その一方で急激な円安やロシア・ウクライナ情勢による資源価格の高騰など、景気の先行きは不透明感を増しています。

このような状況下で当財団の事業活動は、新型コロナウイルスの影響で、上半期は全体的に事業を縮小せざるを得ませんでした。しかし、下半期は感染状況が改善したため、ほぼ例年通りの事業を展開することができました。

また令和4年度から認定基準が緩和された健康増進施設認定基準の認知普及のための健康増進施設セミナーを開始いたしました。さらに新たに公益目的事業3として認定を受けたメディカルフィットネス研究会事業では前年度比で賛助会費の増収を達成いたしました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で8,554千円増の38,852千円を計上、経常費用は前年比で8,309千円増の38,796千円となりました。

最終的に当期経常増減額は56千円の黒字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査事業・保健指導事業、イベント事業等）の深耕に努め、また新たに公益目的事業3として認定を受けたメディカルフィットネス研究会事業の実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

メディカルフィットネス研究会事業では協力企業と連携した「メディカルフィットネス・フォーラム」を前年度に続き当年度も実開催を致しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]

(1) 健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した

- ① 実施時期：令和4年4月1日～令和5年3月31日
- ② 新規認定数は22施設（前年度11施設）を実施した。（P16参照）
- ③ 更新認定数は18施設（前年度40施設）を実施した。（P17-参照）
- ④ 指定運動療法施設19施設（前年度14施設）を実施した。（P18参照）

(2) ホスペックスジャパン2022に参画し事業を推進した

ホスペックスジャパン2022に参画、会場でのブース設置による健康増進施設、メディカルフィットネスの普及振興、また医療機関・健康増進施設、フィットネスクラブ、介護施設を対象とした特別セミナーを主催開催した。

- ・開催日：10月27日
- ・開催場所：東京ビックサイト 東展示棟ホール
- ・参加者：合計169名
- ・テーマと講師：

『国家成長戦略と運動療法、そして Exercise is Medicine』

帝京大学 教授／EIM Japan 事務局長 佐藤 真治

「健康増進施設認定規程改正と指定運動療法施設（医療費控除制度）について」

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長 田中尚子

有限会社 Wellness Sports 代表／NESTA JAPAN 副代表 齊藤 邦秀

「日本初！医療費控除が使えるパーソナルジムの始め方」

吉祥寺南病院 内科部長／トレーナーズ株式会社 代表 松坂 憲

『整体院との併設メディカルフィットネス（指定運動療法施設）との融合』

リハビリ整体&トレーニング Jump 院長・理学療法士 木村 元寿

(3) 健康増進施設セミナーIN九州を開催した

(独立行政法人日本スポーツ振興センター助成金活用事業)

健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共施設等を対象とした健康増進施設セミナーを開催した。

- ・開催日：12月4日
- ・開催場所：九州医療スポーツ専門学校 馬借校舎
- ・参加者：合計39名
- ・テーマと講師：

基調講演「Exercise is Medicine ～運動はお薬です」

帝京大学・医療技術学部 教授 佐藤真治

セミナーⅠ「スポーツクラブと医療連携について」

医療法人秀英会新庄整形外科医院 院長 新庄信英

実習セミナー「鍛える前に整える！」

～自分の体の特徴を知り、ケガ予防につなげる～

有限会社 Wellness Sports 代表取締役 齊藤邦秀

セミナーⅡ「スポーツ整形外科におけるメディカルフィットネス」

(医) 大場整形外科大分スポーツリハビリテーションセンター

マネージャー 川野達哉

セミナーⅢ

「医療×指定運動療法施設×地域の取組み」

ー現状とこれからー

熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 課長 山下亮

パネルディスカッション 佐藤真治、齊藤邦秀、川野達哉、山下亮

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 田中尚子

「健康増進施設認定規定改正について」

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局次長 赤木雄介

(4) 第1回厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会を開催した

厚生労働省の健康増進施設の研究を軸とした学術大会を開催した。対象は認定施設及び今後認定を取得見込みのフィットネスクラブ、医療機関企業等が参加した。

- ・開催日：2月25日
- ・開催場所：早稲田大学 大隈記念講堂小講堂
- ・参加者：合計152名
- ・テーマと講師：

基調講演「厚生労働省における身体活動・運動分野の取り組み」
厚生労働省

教育講演Ⅰ

健康増進施設における

「身体活動・座位行動ガイドライン」活用に向けて
～特に慢性疾患を有する場合～

慶応義塾大学 准教授・医学博士
厚生労働省研究班 研究者 小熊祐子

教育講演Ⅱ「標準的な運動プログラムの解説」

帝京大学 医療技術学部 教授
厚生労働省研究班 研究者 佐藤真治

シンポジウム パネルディスカッション

～指定運動療法施設の問題点や今後について～

株式会社岡山スポーツ会館 営業部 本部長 石尾正紀

医療法人 宮仁会 猫山宮尾病院
メディカルフィットネス CUORE マネージャー 石川光希

医療法人秀英会新庄整形外科医院 院長 新庄信英

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長 田中尚子

セミナーⅢ

「医療×指定運動療法施設×地域の取組み」

－現状とこれから－

熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 課長 山下亮

パネルディスカッション 佐藤真治、齊藤邦秀、川野達哉、山下亮
公益財団法人日本健康スポーツ連盟 田中尚子

教育講演Ⅲ

温泉利用型健康増進施設との連携について

東京都市大学 人間科学部学部長・教授

(一財)日本健康開発財団温泉医科学研究所長 早坂信哉

健康増進施設研究報告

早稲田大学 総合研究機構 アクティブ・エイジング研究所

研究助手 黒澤彩

健康増進施設貢献施設表彰

1. 公益財団法人北陸体力科学研究所

2. 東京アスレティッククラブ

3. 豊島区立池袋スポーツセンター

指定管理者：ピーウオッシュ

懇親会

(5) 厚生労働省「予防・健康づくりに関する大規模実証事業」への継続協力

当事業の座長を務める早稲田大学スポーツ科学学術院の澤田亨教授の研究班による健康増進施設への調査研究に関して前年度に引き続き協力した。

(6) 「運動施設を対象とした運動時の安全管理体制に関する調査」に関する協力

慶応義塾大学スポーツ医学研究センター(研究責任者:慶応義塾大学准教授小熊祐子)が実施した標題に関し、健康増進施設に対して運動時の安全管理体制に関する調査に協力した。

(7) 令和4年度ヘルスケアサービス社会実装事業費補助金のガイドライン策定の協力

業界団体等が自主的にヘルスケアサービスに関するガイドライン等の策定を行うための事業において委員として協力した。

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) ウォーキング講習会

①「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄

- ・開催日：6月23日、8月4日、1月26日
- ・受講者：合計35名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター、水道橋「内海」

②「ノルディック・フィットネス・ウォーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄

- ・開催日：7月28日、3月14日
- ・受講者：合計24名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター、水道橋「内海」

(2) ロコモ対策講習会

ロコモ対策の指導者講習会

「ロコモ対策：美立体操指導者講習会」

講師 帝京科学大学医学教育センター特任教授 渡會公治

小山整形外科内科病院院長 鮫島康仁

- ・日程：9月13日
- ・受講者：合計15名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(3) 車いすフィットネストレーナー講習会、資格認定

講習会、資格認定実施のための教本編集の協力をした。

(4) 健康運動指導士受験対策模擬試験

- ・期間：令和4年4月～令和5年3月
- ・受講者：合計52名
- ・希望者に郵送、各自模擬試験実施

(5) 生涯スポーツトレーナー資格認定

認定者：合計783名

会員者数総計：1,152名

(6) 「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」資格認定

- ・時 期：9月、3月
- ・認定者：合計5名

(7) 健康スポーツセラピスト資格認定

認定者：無

(8) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施

次の商品を推奨品として認定した。

商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

商品名「BEAUTY O2」

商品名「Medicell MINIPro8」

(9) 保健指導（介護・特定保健指導）

- 1) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託を3カ所で開催した
 - ・事業内容：清瀬市の一般介護予防対象者及び要支援認定の対象者に運動セミナーを実施した。
 - ・期 間：令和4年6月～令和5年3月
 - ・対象人数：(20名×3カ所) 60名
 - ・開催場所：地域センター2カ所、団地集会場
- 2) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者の運動セミナー
- 3) 千葉県白井市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：特定保健指導グループ支援対象者の運動セミナー
- 4) 千葉県旭市生活習慣病予防のための運動教室の受託
 - ・事業内容：生活習慣病予防教室
- 5) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施
株)ベネフィットワン

[3] メディカルフィットネス研究会事業

[公益目的事業3 定款第4条第1号、2号、4号]

2022年度メディカルフィットネス・フォーラムを開催した

(独立行政法人日本スポーツ振興センター助成金活用事業)

医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、介護関係、リハビリ関係に従事する人を対象に開催した。

- ・開催日：7月30日
- ・開催場所：有明セントラルタワーホール
- ・参加者：合計90名
- ・テーマと講師：

「メディカルフィットネス 我が国の現状と課題」

日本メディカルフィットネス研究会 会長

医療法人宮仁会猫山宮尾病院内科 部長

メディカルフィットネス CUORE センター長 太田玉紀

セミナーⅠ「メディカルフィットネスが実施する、会員様カウンセリングの実態とその重要性」

医療法人社団美心会黒沢病院附属

メディカルフィットネス&スパ aleoPro マネージャー 横山勇

セミナーⅡ「整形外科が運営するメディカルフィットネスのモデルケース」

～生活習慣病外来管理料回収と病院との連携について～

医療法人社団 nagomi 会 メディカルフィットネス fine

健康運動指導士、ダイエットマスター、ヨガインストラクター 島崎和恵

セミナーⅢ「フィットネスからコンディショニングへの導き」

株式会社テイクフィジカルコンディショニング代表 長谷川聡

セミナーⅣ「コロナ禍でも活性化する Medical fitness Re Birth」

ときわ会グループ株式会社 シグマ 執行役員

Medical fitness ReBirth ゼネラルマネージャー 四家卓也

「運動時のウォームアップをバージョンアップ！」

有限会社 Wellness Sports 代表、NESTA JAPAN 副代表

スポーツトレーナー／ウェルネスコーチ 齊藤邦秀

[4] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

当年度は下表の健康増進イベントを開催した。

主催は全て一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（＝東振協）

実施日	タイトル	会 場	距 離	定 員	参加人数
10月2日(日)	ウォークラリー	横浜みなとみらい	7km	500名	466名 198組
10月9日(日)	ウォークラリー	国営昭和記念公園	4km	500名	430名 163組
10月16日(日)	ウォークラリー	都立葛西臨海公園	4km	500名	414名 155組
10月23日(日)	ウォークラリー	葛飾柴又界隈	5km	500名	468名 198組
10月30日(日)	ウォークラリー	等々力溪谷	5km	500名	432名 185組
合計				2,500名	2,210名 899組

■主催は全て 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)

■キャンセル・中止となったイベント

- ①ウォークラリー：東京都農林漁業団体健康保険組合（組合都合によりキャンセル）
- ②ウォークラリー；管工業健康保険組合（Web を活用する方法に変更によりキャンセル）
- ③歩け歩け大会； 全国設計事務所健康保険組合（当日大雨中止）
- ④体力測定；鉄道・運輸支援機構（機構内会場確保ができずキャンセル）

総務報告

1. 評議員会

第1回定時評議員会(現地とWebの複合同時開催)

- (1) 日 時 令和4年6月28日
- (2) 場 所 共和会館6階A室
- (3) 評議員 出席7名、欠席4名
- (4) 議 題 (議決事項)

第1号議案 令和4年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

第2号議案 新理事選任の件

2. 評議員の状況

評議員：11名 令和5年3月31日現在

	氏名	所属先等
1	中尾 尚志	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 副会長
2	奥村 眞吾	奥村税理士事務所 代表
3	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	師岡 文男	上智大学名誉教授
5	中島 喜代彦	学校法人国際学園
6	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
8	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役
9	石田 昭二	日本メディア・コーポレーション株式会社 代表取締役
10	野本 恵子	野本歯科医院 副院長
11	竹内 祐輔	日本建物株式会社

3. 理事会

第1回定時理事会(現地とWebの複合同時開催)

- (1) 日 時 令和4年6月15日
- (2) 場 所
- (3) 理 事 出席12名、欠席5名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和3年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
 - 第2号議案 評議員選定委員会開催の件

第1回臨時理事会

- (1) 日 時 令和4年11月25日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)

- 第1号議案 利益相反取引承認の件
「健康増進施設セミナーIN九州2022」

第2回定時理事会

- (1) 日 時 令和5年3月30日
- (2) 場 所 浅草橋区民会館7階
- (3) 出席理事 10名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 「令和5年度事業計画並びに収支予算」の件
 - 第2号議案 理事改選の件

6. 役員の状況

理事：16名、監事：3名 令和5年3月31日現在

	役職	氏名	所属先、勤務先等
1	会長	柳澤 伯夫	元厚生労働省大臣 柳澤金融経済研究所
2	理事長	水嶋 章陽	学校法人 国際学園 理事長
3	副理事長	赤木 恭平	日本オリンピック委員会 名誉委員
4	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
5	専務理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長
6	常務理事	三浦 政基	元日本プロ野球OBクラブ 副会長
7	理事	衛藤 幸司	公益財団法人日本健康スポーツ連盟
8	理事	月岡 泰志	株式会社 I E A 会長
9	理事	佐伯 聰夫	筑波大学名誉教授
10	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
11	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
12	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
13	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長
14	理事	大川 博己	北九州市 特命理事
15	理事	油谷 信隆	株式会社アルプス 代表取締役
16	理事	武内 和久	北九州市 市長
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 諭哉	公認会計士、税理士
3	監事	喜多 英博	法律事務所 Being

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和4年6月6日
- (3) 監 査 内 容：令和3年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況 令和5年3月31日現在

田中尚子、小林秀宏、衛藤幸司 職員数 3名

(別表) 1. 令和4年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

令和4年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	メディカルフィットネス さいきょう	京都府京都市
2	メディカルジム VIVID	沖縄県浦添市
3	ビバスポーツアカデミー枚方	大阪府枚方市
4	医療法人同壬会 シニアジム P+	神奈川県横須賀市
5	メディフィットラボ スポーツクラブ	山口県山口市
6	秩父メディカルフィットネス	埼玉県秩父市
7	医療法人なごみといやし TAKEOPOWER	佐賀県武雄市
8	メディカルフィットネス ウェルベース矢巾	岩手県紫波郡矢巾町
9	一般社団法人 MOSC メディカルフィットネス ALcurar	長野県松本市
10	メディカルフィットネス YAMATO	熊本県熊本市
11	ベスパスポーツクラブ松阪	三重県松阪市
12	ベスパスポーツクラブ伊勢	三重県伊勢市
13	トレーナーズジム 曙橋店	東京都新宿区
14	リハビリ整体トレーニング Jump	滋賀県草津市
15	MEDHICALFITNESS 北12条	北海道札幌市
16	スポーリアキナーレ	千葉県我孫子市
17	エターナルフィット西町南	北海道札幌市
18	SARAYA メディカルフィットネスビタレーザ	三重県伊賀市
20	Good-Job-Fitness	山形県酒田市
21	MEDICALFITNESS 小樽	北海道札幌市
22	医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス	大阪府羽曳野市

令和4年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	フィットネスクラブウイング五所川原	青森県五所川原市
2	フィットネスクラブウイング十和田	青森県十和田市
3	埼玉県総合リハビリテーションセンター 健康増進施設	埼玉県上尾市
4	横浜市鶴見スポーツセンター	神奈川県横浜市
5	横浜市中スポーツセンター	神奈川県横浜市
6	横浜市磯子スポーツセンター	神奈川県横浜市
7	横浜市金沢スポーツセンター	神奈川県横浜市
8	横浜市戸塚スポーツセンター	神奈川県横浜市
9	横浜市栄スポーツセンター	神奈川県横浜市
10	安心スポーツ倶楽部ジェイ・スクエア	岐阜県岐阜市
11	スポーツクラブセイシン千代田	静岡県静岡市
12	社会福祉法人聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター	静岡県浜松市
13	フィットネスクラブ パジャ鳥取	鳥取県鳥取市
14	オーバルスポーツコム円山	岡山県岡山市
15	オーバルスポーツコム玉野	岡山県岡山市
16	北広島町豊平総合運動公園体育館	広島県山県郡北広島町
17	スポーツクラブリフレくりえいと宗像	福岡県宗像市
18	コナミススポーツクラブ天草	熊本県天草市

(別表)2. 令和4年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

令4年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	ブルーマリンスポーツクラブ小諸	長野県小諸市
2	フィットネスクラブピノス	京都府京都市
3	フィットネスクラブ YOKA STYLE	福岡県柳川市
4	有酸素運動施設プラーナ	静岡県御殿場市
5	医療法人同壬会 シニアジム P+	神奈川県横須賀市
6	ビバスポーツアカデミー枚方	大阪府枚方市
7	メディカルフィットネスさいきょう	京都府京都市
8	トレーナーズジム 曙橋店	東京都新宿区
9	メディカルフィットネス YAMATO	熊本県熊本市
10	秩父メディカルフィットネス	埼玉県秩父市
11	メディカルジム VIVID	沖縄県浦添市
12	一般社団法人 MOSC メディカルフィットネス Alcurar	長野県松本市
13	リハビリ整体&トレーニング Jump	滋賀県草津市
14	医療法人なごみといやし TAKEOPOWER	佐賀県武雄市
15	メディフィットラボ スポーツクラブ	山口県山口市
16	MEDICALFITNESS 北12条	北海道札幌市
17	エターナルフィット西町南	北海道札幌市
18	MEDICALFITNESS 小樽	北海道小樽市
19	スポーリアキナーレ	千葉県我孫子市