

令和3年度

事業報告書

自令和3年4月1日

至令和4年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

令和3年度事業報告書

目次

事業報告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
〔1〕健康増進施設調査事業	4—5
〔2〕人材育成講習会事業	5—8
〔3〕イベント事業	9

総務報告

1. 評議員会	10
2. 評議員の状況	10—11
3. 理事会	12—13
4. 役員の状況	13—14
5. 監事監査	15
6. 職員の状況	15

(別表1、別表2)

1. 令和3年度健康増進施設の新規および更新施設リスト	16—18
2. 令和3年度指定運動療法施設の指定施設リスト	19

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当会計年度における我が国の経済は、新型コロナウイルス感染症の影響による経済活動の停滞が続いたもののワクチン接種の進展による活動制限の緩和を背景として経済・社会活動の正常化への動きがみられました。

このような背景のもと当財団の事業活動においては、健康増進施設調査事業並びに人材育成講習会事業、イベント事業、保健事業の全事業について回復基調がみられたものの全般的に縮小を余儀なくされました。

一方、メディカルフィットネス研究会関連の賛助会費収入および新型コロナに関連する政府の補助金、助成金などの収入を計上しました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 658 千円増の 30,297 千円を計上、経常費用は前年比で 1,016 千円増の 30,486 千円となりました。

最終的に当期経常増減額は 188 千円の赤字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、また新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

新たに開始したメディカルフィットネス研究会事業では協力企業と連携したメディカルフィットネスフォーラムを前年度のオンライン開催に続き当年度は実開催することができました。

内閣府により新たに「メディカルフィットネス研究会事業」が 3 つ目の公益目的事業として認定されたことにより事業展開の拡大を図って参ります。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]

(1) 健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した

- ①実施時期：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- ②新規認定数は11施設（前年度11施設）を実施した。（P16参照）
- ③更新認定数は40施設（前年度29施設）を実施した。（P17-18参照）
- ④指定運動療法施設14施設（前年度11施設）を実施した。（P19参照）

(2) 次世代ヘルスプロジェクト2021に参画し事業を推進した

次世代ヘルスプロジェクト2021に参画、会場でのブース設置によるメディカルフィットネスの普及振興、また医療機関・健康増進施設、フィットネスクラブ、介護施設を対象とした特別セミナーを主催開催した。

- ・開催日：11月25日
- ・開催場所：東京ビックサイト 西展示棟ホール
- ・参加者：合計80名
- ・テーマと講師：

『健康増進施設、指定運動利用施設における運動療法医療連携における生活習慣病プログラムや「標準的な運動指導プログラムについて」』
慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
大学院健康マネジメント研究科 准教授・医学博士 小熊祐子

「健康増進施設、指定運動利用施設の規定について」
公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長 田中尚子

「益々拡大するメディカルフィットネスの現状について」
日本メディカルフィットネス研究会 副会長 藤本浩也

健康増進施設事例①

『フィットネスにおける医療機関との連携による運動療法について
「地域における健康づくりの展開について」』
株式会社岡山スポーツ会館 フィットネス担当 本部長 石尾正紀

メディカルフィットネスの事例②

『医療施設における運動療法の実際「通所リハビリとの併用について」

一般財団法人三宅医学研究所 課長 小林 守

(3) 厚生労働省「予防・健康づくりに関する大規模実証事業」への継続協力

当事業の座長を務める早稲田大学スポーツ科学学術院の澤田亨教授の研究班による健康増進施設への調査研究に関して前年度に引き続き協力した。

また同研究班による「健康増進施設の普及に向けた改正について」に関しては打ち合わせ並びに報告書作成に協力した。

(4) 令和3年度ヘルスケアサービス社会実装事業費補助金のガイドライン策定の協力

業界団体等が自主的にヘルスケアサービスに関するガイドライン等の策定を行うための事業において委員として協力した。

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) メディカルフィットネス研究会の関連講習会

①メディカルフィットネスフォーラムを開催した。

・開催日：12月4日

・開催場所：有明セントラルタワーホール4階Aホール

・参加者：合計86名

・出展企業：5社

テクノジム ジャパン株式会社、株式会社 プロティア・ジャパン

大塚製薬株式会社、株式会社 MJカンパニー、株式会社 トーカイ

・講師：飛翔会グループ 株式会社ケアウイング 代表取締役 門田正久

J-Workout 株式会社 代表取締役 伊佐拓哲、西山千里

愛知医科大学医学部学術的痛みセンター教授 牛田享宏

背骨コンディショニング協会 代表理事 日野秀彦

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック院長

二階堂 暁

②WEBセミナー「実践！！運動療法セミナー」を開催した。
健康増進施設並びに指定運動療法施設を対象に講習会を開催した。

②－1. 運動療法の進め方「メタボ・糖尿病・脂質異常合併症編」

- ・開催日：10月28日
- ・参加者：合計71名
- ・講師：八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック院長
二階堂 暁

②－2. 運動療法の進め方「虚血性心疾患編」

- ・開催日：1月27日
- ・参加者：合計72名
- ・講師：八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック院長
二階堂 暁

③健康増進施設並びに指定運動療法施設対象のセミナーの開催
「健康増進施設、指定運動療法施設、メディカルフィットネスの動向について」のテーマでセミナーを開催した。

③－1. 名古屋開催

- ・開催日：6月17日
- ・SPORTEC 名古屋
- ・参加者：合計50名

③－2. 東京開催

- ・開催日：12月3日
- ・SPORTEC 東京
- ・参加者：合計60名

(2) ウォーキング講習会

①「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・開催日：5月20日、7月15日、10月21日
- ・受講者：合計37名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター
- ・受講者：合計36名

②「ノルディック・フィットネ・スウオーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・開催日：6月24日、11月8日
- ・受講者：合計36名
- ・開催場所：国立青少年オリンピックセンター

(3) ロコモ対策講習会

①高齢者のための筋力トレーニング講習会

「元気高齢者を対象とした筋力トレーニングとストレッチングの考え方」

講師 西本朱希 先生

- ・日程：9月7日
- ・受講者：合計14名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

②ロコモ対策の指導者講習会

「ロコモ対策：美立体操指導者講習会」

講師 帝京科学大学医学教育センター特任教授 渡會公治 先生

小山整形外科内科病院院長 鮫島康仁 先生

- ・日程：3月15日
- ・受講者：合計13名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(4) 車いすフィットネストレーナー講習会、資格認定

講習会、資格認定実施のための教本編集の協力をした。

(5) 健康運動指導士受験対策模擬試験

- ・期間：令和2年4月～令和3年3月
- ・受講者：合計48名
- ・希望者に郵送、各自模擬試験実施

(6) 生涯スポーツトレーナー資格認定

認定者：合計783名

会員者数総計：1,152名

(7) 「フィットネス・ウオーキング・インストラクター」資格認定

- ・時期：9月、3月
- ・認定者：合計5名

(8) 健康スポーツセラピスト資格認定

認定者：無

(9) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施

次の商品を推奨品として認定した。

商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

商品名「BEAUTY O2」

商品名「Medicell MINIPro8」

(10) 保健指導（介護・特定保健指導）

1) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託を3カ所で開催した

- ・事業内容：清瀬市の一般介護予防対象者及び要支援認定の対象者に運動セミナーを実施した。
- ・期 間：令和3年6月～令和4年3月
- ・対象人数：(20名×3カ所) 60名
- ・開催場所：地域センター2カ所、団地集会場

2) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者の運動セミナー

3) 千葉県白井市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：特定保健指導グループ支援対象者の運動セミナー

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

株)ベネフィットワン

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

当年度は下表の健康増進イベントを開催した。

主催は全て一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（＝東振協）

実施日	タイトル	会場	距離	定員	参加人数 (大人数)
10月16日 (土)	ウォークラリー	両国・隅田川 界隈	7km	500名	456名 (407) 200組
10月24日 (日)	ウォークラリー	清水公園	3km	500名	359名 (243) 116組
10月31日 (日)	ウォークラリー	国営昭和記念 公園	4km	500名	388名 (308) 143組
11月3日 (祝)	ウォークラリー	都立葛西臨海 公園	4km	500名	427名 (344) 153組
11月7日 (日)	ウォークラリー	横浜みなとみ らい	5km	500名	438名 (376) 168組
当年度 総合計				2,500名	2,068名 (1,678) 780組

■ コロナウイルス感染症の影響により以下団体によるイベントはキャンセルとなった。

- ① 東京都農林漁業団体健康保険組合
- ② 管工業健康保険組合
- ③ 全国設計事務所健康保険組合
- ④ 鉄道・運輸支援機構

総務報告

1. 評議員会

第1回定時評議員会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年6月29日
- (2) 場 所
- (3) 評議員 11名・評議員全員の同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和2年度事業報告書並びに財務諸表承認の件
 - 第2号議案 改選に伴う理事・監事承認の件

第1回臨時評議員会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年7月28日
- (2) 場 所
- (3) 評議員 11名・評議員全員の同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 新理事(油谷信隆氏)承認の件

2. 評議員の状況

評議員：11名 令和4年3月31日現在

	氏名	所属先等
1	中尾 尚志	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 副会長
2	奥村 眞吾	奥村税理士事務所 代表
3	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	師岡 文男	上智大学名誉教授
5	中島 喜代彦	学校法人国際学園
6	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
8	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役
9	石田 昭二	日本メディア・コーポレーション株式会社 代表取締役

10	野本 恵子	野本歯科医院 副院長
11	竹内 祐輔	日本建物株式会社

3. 理事会

第1回定時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年6月15日
- (2) 場 所
- (3) 理 事 12名・全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和2年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
 - 第2号議案 評議員会の開催(決議の省略)承認の件
 - 第3号議案 改選に伴う理事・監事承認の件

第1回臨時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年7月21日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 15名・全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 代表理事並びに執行理事等の承認の件
 - 第2号議案 新理事候補の承認の件
 - 第3号議案 評議員会開催の件(書面によるみなし決議による開催)
 - 第4号議案 生涯スポーツトレーナー認定校制度の件

第2回臨時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年11月26日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 16名・全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 事業区分【公3メディカルフィットネス研究会事業】を新設する件
 - 第2号議案 既存の【公2】から新設【公3】へ以下の2事業を移設する件
 - ・メディカルフィットネス研究会
 - ・メディカルフィットネス講習会
 - 第3号議案 【公2】に以下の事業を新設する件
 - ・生涯スポーツトレーナー資格認定校の認定
 - 第4号議案 【公3】に以下の2事業を新設する件
 - ・メディカルフィットネストレーナー資格認定
 - ・メディカルフィットネストレーナー資格認定校の認定
 - 第5号議案 第1号～第4号議案の変更に伴う令和3年度事業計画書補正の件
 - 第6号議案 第1号議案～第5号議案を内閣府に変更認定申請する件

第2回定時理事会

- (1) 日 時 令和4年3月29日
- (2) 場 所 ZOOMによるWeb理事会
- (3) 出席理事 11名 出席理事全員の承認可決
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 「令和4年度事業計画並びに収支予算」の件
 - 第2号議案 「新理事選任」の件(武内和久氏)
 - 第3号議案 「利益相反取引承認」の件
 - 第4号議案 「三浦政基常務理事に対する月額報酬」の件

6. 役員の状況

理事：16名、監事：3名 令和4年3月31日現在

	役職	氏名	所属先、勤務先等
1	会長	柳澤 伯夫	元厚生労働省大臣 柳澤金融経済研究所
2	理事長	水嶋 章陽	学校法人 国際学園 理事長
3	副理事長	赤木 恭平	日本オリンピック委員会 名誉委員
4	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
5	専務理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長
6	常務理事	三浦 政基	元日本プロ野球OBクラブ 副会長
7	理事	衛藤 幸司	公益財団法人日本健康スポーツ連盟
8	理事	月岡 泰志	株式会社IEA 会長
9	理事	佐伯年詩雄	筑波大学名誉教授
10	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
11	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
12	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
13	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長
14	理事	波多腰 太	株式会社オリエンタルコンサルタンツ
15	理事	大川 博己	北九州市 特命理事
16	理事	油谷 信隆	株式会社アルプス 代表取締役

1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 諭哉	公認会計士、税理士
3	監事	喜多 英博	法律事務所 Being

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和3年6月8日
- (3) 監 査 内 容：令和2年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況 令和4年3月31日現在

田中尚子、小林秀宏、衛藤幸司 職員数 3 名

(別表) 1. 令和3年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

令和3年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	メディカルフィットネスRUN ²	山形県酒田市
2	かえつメディカルフィットネスウオーム	新潟県新潟市
3	ウェルネスジム山王	東京都大田区
4	ローフィットネスクラブ サンテフィジック	愛知県豊川市
5	医療法人社団 美田内科循環器科クリニック付帯施設 Fit plus(フィット プラス)	北海道札幌市
6	ブリヂストンスポーツアリーナ久留米東	福岡県久留米市
7	株式会社ライブスポーツ フィットネスクラブりらいぶ	宮城県仙台市
8	伊丹市立伊丹スポーツセンター	兵庫県伊丹市
9	雲南市加茂B&G海洋センターラソステ	島根県雲南市
10	フィットネスクラブ YOKA STYLE	福岡県柳川市
11	ブルーマリンスポーツクラブ小諸	長野県小諸市

令和3年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	フィットネスクラブ ウイング弘前	青森県弘前市
2	メディカルフィットネス のびのび	宮城県多賀城市
3	医療法人 徳洲会 メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ	山形県山形市
4	MY TIME 1010	山形県鶴岡市
5	公益財団法人 郡山市健康振興財団健康センター	福島県郡山市
6	つくばトータルヘルスプラザ	茨城県つくば市
7	つくば総合健診センター 健康増進センターACT	茨城県つくば市
8	メディカルフィットネス クラブエナジー	栃木県宇都宮市
9	上三川いきいきプラザ	栃木県宇都宮市
10	メディカルフィットネス&スパ ヴアレオプロ	群馬県高崎市
11	ピーウォッシュ	東京都豊島区
12	メディカルフィットネスクラブ武蔵境	東京都武蔵野市
13	横浜市港南スポーツセンター	神奈川県横浜市
14	横浜市旭スポーツセンター	神奈川県横浜市
15	横浜市瀬谷スポーツセンター	神奈川県横浜市
16	横浜市都筑スポーツセンター	神奈川県横浜市
17	藤沢湘南台病院健康増進施設ライフメディカルフィットネス	神奈川県藤沢市
18	ふくい総合健康プラザ	福井県福井市
19	やまびこスケートの森トレーニングセンター	長野県岡谷市
20	遠鉄スポーツクラブ・エスポ	静岡県浜松市
21	ウエストスポーツクラブ佐那具	三重県伊賀市
22	京都踏水会	京都府京都市
23	フィットネスクラブ ピノス	京都府向日市

24	パンジヨクラブ イズ	大阪府堺市
25	宝持会 総合健康づくりセンター Holly EIWA	大阪府東大阪市
26	グンゼスポーツクラブ つかしん	兵庫県尼崎市
27	市民健康開発センター ハーティ21	兵庫県尼崎市
28	グンゼスポーツクラブ ウェル川西	兵庫県川西市
29	稲美町 健康づくり施設	兵庫県加古郡稲美町
30	スポーツクラブ アドヴァンス岩出	和歌山県岩出市
31	フィットネスクラブ パジャ	鳥取県米子市
32	エイブルスポーツクラブ岡山	岡山県岡山市
33	フィットネスクラブ エイブル広島	広島県広島市
34	呉共済病院健康増進センター	広島県呉市
35	ハッピー	徳島県徳島市
36	ウェルプロモーション	香川県坂出市
37	福岡カホスイミングスクール	福岡県飯塚市
38	メディカルフィットネス イースト	福岡県八女市
39	健診・健康増進センター Fresco	大分県大分市
40	徳之島交流ひろば ほーらい館	鹿児島県大島郡

(別表)2. 令和3年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

令和3年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	有田市民水泳場 えみくるARIDA	和歌山県有田市
2	福井市東山健康運動公園	福井県福井市
3	洛和メディカルスポーツ京都丸太町	京都府京都市
4	門倉メディカルフィットネス MOVE ON	千葉県野田市
5	メディカルフィットネスRUN ²	山形県酒田市
6	ウェルネスジム山王	東京都大田区
7	Nice BeaT 浜松	静岡県浜松市
8	医療法人社団 美田内科循環器科クリニック 付帯施設 Fit plus(フィットプラス)	北海道札幌市
9	ローフィットネスクラブ サンテフィジック	愛知県豊川市
10	R-body Institute	東京都千代田区
11	コナミスポーツクラブ北上	岩手県北上市
12	水口スポーツセンター well・Be	滋賀県甲賀市
13	メディカルフィットネス fine	埼玉県熊谷市
14	西広島リハビリテーション病院 健康開発センターウィル	広島県広島市