

令和 2 年度

事業報告書

自令和 2 年 4 月 1 日

至令和 3 年 3 月 31 日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

令和2年度事業報告書

目次

事業報告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4-6
[3] イベント事業	7

総務報告

1. 評議員会	8
2. 評議員の状況	9
3. 理事会	10
4. 役員の状況	11
5. 監事監査	12
6. 職員の状況	12

(別表1、別表2)

1. 令和2年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	13-15
2. 令和2年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	16

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、新型コロナウイルス感染拡大と政府の緊急事態宣言発出の影響により、健康増進施設調査事業並びに人材育成講習会事業、イベント事業、保健事業の全事業について縮小を余儀なくされました。

一方、メディカルフィットネス研究会関連の賛助会費収入および大学付属の研究機関が実施した健康増進施設実態調査の支援に対する協力金収入、また新型コロナウイルスに関連する政府の補助金、助成金などの収入を計上しました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 3,461 千円減の 29,639 千円を計上、経常費用は前年比で 3,654 千円減の 29,470 千円となりました。

最終的に当期経常増減額は 168 千円の黒字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、また新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

当年度から新規に開始したメディカルフィットネス研究会事業は協力企業と連携しメディカルフィットネスフォーラムを開催いたしました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業【公益目的事業1 定款第4条第3号】

健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：令和2年4月1日～令和3年3月31日

(2) 新規認定数は11施設（前年度12施設）を実施した。（P13参照）

(3) 更新認定数は29施設（前年度38施設）を実施した。（P14-15参照）

(4) 指定運動療法施設11施設（前年度11施設）を実施した。（P16参照）

(5) 厚生労働省の研究事業「予防・健康づくりに関する大規模実証事業」の一環である「健康増進施設における標準的な運動プログラム検証のための実証事業」を学校法人早稲田大学スポーツ疫学研究室（代表・澤田亨教授）が受託し、当財団は以下の事業を同大学研究室より受託し実施した。

- ・健康増進施設に対する質問紙調査
- ・調査結果を基にしたヒヤリング調査
- ・研究参加候補施設に関する健康増進活動実績調査
- ・研究参加候補施設の選定

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) メディカルフィットネス研究会の運営講習会

メディカルフィットネスフォーラムをオンラインで開催した。

・開催日：12月5日

・zoom参加者：合計72名

・開催場所：共和会館

・講師：帝京平成大学教授 佐藤真治

Medical fitness Re-Birth GM 四家卓也

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック
院長 二階堂 暁
社会福祉法人悠々会 ケアフルクラブ悠々園
施設長 柴田 智

(2) ウオーキング講習会

「フィットネス・ウオーキング・インストラクター」養成講習会
講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・開催日：2月9日

6月18日、10月29日(コロナ感染症により中止)

・受講者：合計14名、資格認定者累計5名

・開催場所：国立青少年オリンピックセンター

「ノルディック・フィットネ・スウオーキング」指導者研修会
講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・開催日：11月19日(コロナ感染症により中止)

・開催場所：国立青少年オリンピックセンター

(3) 高齢者のための筋力トレーニング講習会

「元気高齢者を対象とした筋力トレーニングとストレッチングの考え方」
講師 西本朱希 先生

・日程：9月23日、3月10日

・受講者：合計56名

・場所：国立青少年オリンピックセンター

(4) 車いすフィットネストレーナー講習会、資格認定

講習会、資格認定実施のための教本編集の協力をした。

(5) 健康運動指導士受験対策模擬試験

・期間：令和2年4月～令和3年3月

・受講者：合計48名

・希望者に郵送、各自模擬試験実施

(6) 生涯スポーツトレーナー資格認定

認定者：合計230名

- (7) 「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」資格認定
- ・時 期：9月、3月
 - ・認定者：合計 15名
- (8) 「健康スポーツセラピスト」資格認定
- (9) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。
次の商品を推奨品として認定した。
商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」
商品名「BEAUTY O2」
商品名「Medicell MINIPro8」
- (10) 保健指導（介護・特定保健指導）
- 1) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託を 3カ所で実施した
 - ・事業内容：清瀬市の一般介護予防対象者及び要支援認定の対象者に運動セミナーを実施した。
 - ・期 間：令和 2年 7月～令和 3年 3月
 - ・対象人数：(20名×3カ所) 60名
 - ・開催場所：地域センター 2カ所、団地集会場
 - 2) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者の運動セミナー
 - ・当年度は新型コロナウイルス感染症の影響にて中止。
 - 3) 千葉県白井市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：特定保健指導グループ支援対象者の運動セミナー
 - ・当年度は新型コロナウイルス感染症の影響にて中止。
 - 4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施
株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナンス協会
 - 5) 兵庫県豊岡市の施設（公共施設）において、スタッフの研修及び特定保健指導対象の参加者の評価を行い豊岡市に提出した。
(指定管理者コナミスポーツ(株)より受託)

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

令和2年度は、下表の健康増進イベントの開催を予定していたが、新型コロナウイルス感染症の拡大、政府の緊急事態宣言の発出により全日程が中止となった。事前協定によりキャンセル料を収益計上した。

日程	タイトル	会場	主催
6月	潮干狩り	未定	E
9月	スタンプラリー	さいたま市	F
10月	スタンプラリー	鎌倉	B
10月	スタンプラリー	国営昭和記念公園	B
10月	スタンプラリー	高尾山	B
10月	スタンプラリー	清水公園	B
10月	健康ウォーク	仙台市	C
11月	スタンプラリー	東京スカイツリー周辺	B
11月	スタンプラリー	都立葛西臨海公園	B
11月	スタンプラリー	横浜みなとみらい	B
11月	スタンプラリー	横浜みなとみらい	A
2月	体力測定	機構内会議室	D
3月	歩け歩け大会	未定	E

【 主 催 】

- A 東京都農林漁業健康保険組合
- B 東京都総合組合保健施設振興協会（＝東振協）
- C 管工業健康保険組合
- D 鉄道・運輸支援機構
- E 全国設計事務所健康保険組合
- F 東京実業健康保険組合

総務報告

1. 評議員会

第1回定時評議員会(決議の省略)

(1) 日 時 令和2年6月26日

(2) 場 所

(3) 評議員 10名・全評議員同意により可決承認

(4) 議 題 (議決事項)

第1号議案 平成31年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

2. 評議員の状況

評議員：10名 令和3年3月31日現在

	常・非	氏名	所属先
1	非常勤	中尾 尚志	国際学園九州医療スポーツ専門学校
2	非常勤	奥村 眞吾	税理士法人 奥村会計事務所
3	非常勤	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	非常勤	師岡 文男	上智大学 名誉教授 スポーツ庁参与
5	非常勤	中島喜代彦	学校法人国際学園
6	非常勤	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	非常勤	岩橋 洋	一般社団法人家財整理相談窓口 理事
8	非常勤	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
9	非常勤	甲斐 大嗣	公益財団法人国際人財開発機構
10	非常勤	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役

3. 理事会

第1回定時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和2年6月11日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 15名・全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成31年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
 - 第2号議案 評議員会開催の件

第2回定時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和3年3月26日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 15名・全理事同意により可決承認
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 令和3年度事業計画(案)の件
 - 第2号議案 令和3年度収支予算(案)の件
 - 第3号議案 評議員選定委員会、委員選任の件

6. 役員の状況

理事：15名、監事：3名 令和3年3月31日現在

理事

	役職	氏名	所属先
1	理事長	水嶋 章陽	学校法人国際学園 理事長
2	副理事長	赤木 恭平	(公財)日本オリンピック委員会 名誉委員
3	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
4	常務理事	衛藤 幸司	(公財)日本健康スポーツ連盟
5	理事	月岡 泰志	株式会社 IEA 代表取締役社長
6	理事	佐伯 聰夫	日本ウェルネススポーツ大学 教授
7	理事	柳澤 伯夫	国際城西大学 学長
8	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
9	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
10	理事	甲斐 明夫	公益財団法人国際人財開発機構
11	理事	荒牧 滋美	ひびき灘開発株式会社 常務取締役
12	理事	雨宮玲於奈	株式会社スマートエージェンシー 代表取締役社長
13	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
14	理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長
15	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長

監事

	役職	氏名	所属先
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 諭哉	公認会計士、税理士法人スパイラル 代表社員
3	監事	喜多 英博	法律事務所 Being

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和 2 年 6 月 5 日
- (3) 監 査 内 容：令和年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況 令和 3 年 3 月 31 日現在
 田中尚子、小林秀宏、衛藤幸司 職員数 3 名

(別表) 1. 令和2年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

令和2年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	津山市久米総合文化運動公園市民プール	岡山県津山市
2	疲労回復ジム OASIS	富山県砺波市
3	初動負荷トレーニング メディカル越谷	埼玉県越谷市
4	RE CUBE	神奈川県逗子市
5	レイスポーツクラブ倉敷	岡山県倉敷市
6	レイスポーツクラブ北長瀬	岡山県岡山市
7	メディカルフィットネス La Sante Concierge	大阪府泉大津市
8	Nice Beat 浜松	静岡県浜松市
9	有田市民水泳場 えみくる ARIDA	和歌山県有田市
10	洛和メディカルスポーツ京都丸太町	京都府京都市
11	門倉メディカルフィットネス MUVE ON	千葉県野田市

令和2年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	稚内市温水プール 水夢館	北海道稚内市
2	フレンドスポーツクラブ	群馬県館林市
3	Aqua sports&Spa	東京都世田谷区
4	公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会 附属 榊原記念病院 健康増進心臓リハビリテーションセンター	東京都府中市
5	メディカルフィットネス CUORE	新潟県新潟市
6	アピアスポーツクラブ	富山県富山市
7	スポーツドームエアーズ	富山県高岡市
8	フジヤマ フィットネス(ヴィーナス ライフ)	山梨県富士吉田市
9	'S'ウェルネスクラブ松本	長野県松本市
10	金山町リバーサイドスポーツセンター	岐阜県下呂市
11	フラッグセブン	岐阜県本巣郡
12	スポーツクラブセイシン葵の森	静岡県静岡市
13	三島市民温水プール 三島市民体育館	静岡県三島市
14	有酸素運動施設プラーナ	静岡県御殿場市
15	アスティスポーツクラブ ON	愛知県名古屋市
16	ロイヤルスポーツクラブ 2	愛知県岡崎市
17	ウェルネスクラブオーク21	京都府京都市
18	神戸アドベンチスト病院 三育センター	兵庫県神戸市
19	生活習慣病管理センター(パワーハウス赤穂)	兵庫県赤穂市
20	笠岡第一病院附属診療所健康管理センター 健康増進クラブ ONE	岡山県笠岡市

21	OSKスポーツクラブ総社	岡山県笠岡市
22	真庭市勝山健康増進施設 水夢	岡山県総社市
23	広島県立総合体育館	岡山県真庭市
24	西広島リハビリテーション病院 健康開発センター ウイル	広島県広島市
25	快適倶楽部リフレ	広島県広島市
26	ディカルフィットネス VIVO studio	福岡県北九州市
27	大分県地域成人病検診センター	佐賀県小城市
28	大分スポーツリハビリテーションセンター	大分県大分市
29	エクササイズプラザ メッツ	大分県大分市

(別表)2. 令和2年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

令和2年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	fukula medical fitness (フクラメディカルフィットネス)	福岡県朝倉市
2	オルトスポーツクラブ	宮城県仙台市
3	フィットネスガーデン馬橋	千葉県松戸市
4	ウェルプロモーション	香川県坂出市
5	相模原市立総合水泳場	神奈川県相模原市
6	トムスポーツアカデミー	東京都日野市
7	疲労回復ジム OASIS	富山県砺波市
8	初動負荷トレーニング メディカル越谷	埼玉県越谷市
9	メディカルフィットネス La Sante Concierge	大阪府泉大津市
10	レイスポーツクラブ倉敷	岡山県倉敷市
11	レイスポーツクラブ北長瀬	岡山県岡山市