

平成31年度

事業報告書

自平成31年4月1日

至令和2年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

# 平成 31 年度事業報告書

## 目 次

### 事 業 報 告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4 - 7
[3] イベント事業	7

### 総 務 報 告

1. 評議員会	9
2. 評議員の状況	10
3. 理事会	11
4. 役員の状況	12
5. 監事監査	13
6. 職員の状況	13

### (別表)

1. 平成 31 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	14 - 16
2. 平成 31 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	17

# 事業報告

## 1. 事業の成果

### 1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め、新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで、当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

しかしながら、特に第四四半期において新型コロナウイルス感染拡大に伴う影響により、健康増進施設調査事業並びに人材育成講習会事業、イベント事業、保健事業の全ての事業活動の縮小、中止せざるを得ない状況になったこともあり減収となりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 817 千円減の 33,100 千円を計上、経常費用は前年比で 805 千円減の 33,124 千円となりました。

その結果、当期経常増減額は 24 千円の赤字となりました。

### 1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

前年度から継続して実施しておりました医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務については、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

## 2. 事業活動

### [1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]

健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成31年4月1日～令和2年3月31日

(2) 新規認定数は12施設（前年度13施設）を実施した。（P13参照）

(3) 更新認定数は38施設（前年度23施設）を実施した。（P14-15参照）

(4) 指定運動療法施設11施設（前年度11施設）を実施した。（P16参照）

### [2] 人材育成講習会事業 [公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号]

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

#### (1) ウォーキング講習会

「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・日程：4月18日、8月29日、11月28日

3月13日(感染症により中止)

・受講者：合計28名、資格認定者累計5名

・場所：国立青少年オリンピックセンター

「ノルディックフィットネスウォーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・日程：6月20日、1月30日

・受講者：合計18名

・場所：国立青少年オリンピックセンター

#### (2) ロコモティブシンドローム対策の指導者講習会

「ロコモ対策：美立体操指導者講習会」

講師 帝京科学大学医学教育センター特任教授 渡會公治 先生  
小山整形外科内科病院院長 鮫島康仁 先生

- ・日程：7月1日、2月28日(感染症により中止)
- ・受講者：合計24名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

「ロコモ対策：ロコモ対策のための家トレと食生活」

講師 日本選手権6連覇の女子ボディビルダー 西本亜希 先生

- ・日程：9月25日
- ・受講者：合計38名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(3) アステップクラブモデル事業講習会

「アステップクラブ指導者養成」

講師 元文部省審議官 石川晋 先生  
学校法人国際学園 秋永洋平先生

- ・日程：8月31日
- ・受講者：合計9名
- ・場所：香川県三豊市総合体育館

(4) 健康運動指導士受験対策模擬試験

- ・期間：平成31年4月～令和元年3月
- ・受講者：合計138名
- ・希望者に郵送、各自模擬試験実施

(5) 「健康スポーツセラピスト」資格認定

- ・期間：12月10日
- ・受講者：合計130名
- ・場所：国際学園

(6) 「フィットネス・ウォーキング・インストラクター」資格認定

- ・期間：9月、3月
- ・認定者：合計5名

・場 所：国際学園

(7) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。

次の商品を推奨品として認定した。

商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

(8) 保健指導（介護・特定保健指導）

1) 東京都清瀬市特定保健指導事業の一部受託

・事業内容：特定保健指導の積極的支援、対象者に運動セミナーを実施した。

・期 間：平成31年4月～令和2年3月

・対象人数：60名

・開催場所：保健センター

2) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託を2カ所で開催した

・事業内容：清瀬市の一般介護予防対象者に運動セミナーを実施した。

・期 間：平成31年4月～令和2年3月

・対象人数：(30名×2カ所) 60名

・開催場所：地域センター、団地集会場

3) 東京都清瀬市健康増進事業の一部受託

・事業内容：18歳以上の一般市民対象者に疾病予防対策としての運動セミナーを実施した。

・期 間：平成31年4月～令和2年3月

・開催場所：保健センター

4) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託

・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に運動セミナーを実施した。

・期 間：平成31年4月～令和2年3月

・対象人数：30名

・開催場所：保健センター

5) 千葉県白井市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：特定保健指導グループ支援対象者に運動セミナーを実施した。
- ・期 間：平成 31 年 4 月～令和 2 年 3 月
- ・対象人数：30 名
- ・開催場所：保健センター

6) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施  
株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナンス協会

7) 福島県南相馬市、和歌山県有田市において、市民の健康増進のための施設作りのアドバイスを行った。

- ・医療と連携した疾病予防改善のプログラムと仕組み作りのアドバイス
- ・保健事業を施設に組み込むアドバイス等

### [ 3 ] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第 4 条第 6 号]

平成 31 年度は、下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催運営協力を実施した。

日程	タイトル	会場	主催
1 6 月 2 日 (日)	潮干狩り 298 名	ふなばし三番瀬海浜公園	E
2 6 月 29 日 (土)	スタンプラリー 218 名	東京タワー&芝公園	A
3 10 月 6 日 (日)	スタンプラリー 380 名	小江戸川越	B
4 10 月 12 日 (土)	ウォークラリー 台風中止	神奈川県鎌倉市	B
5 10 月 14 日 (祝)	ウォークラリー 228 名	東京都国営昭和記念公園	B
6 10 月 19 日 (土)	スタンプラリー 台風中止	高尾山	B
7 10 月 26 日 (土)	健康ウォーク 178 名	仙台市八木山動物園	C
8 10 月 27 日 (日)	スタンプラリー 400 名	清水公園	B
9 11 月 3 日 (祝)	スタンプラリー 431 名	都立葛西臨海公園	B
10 11 月 10 日 (日)	ウォークラリー 366 名	野毛山公園	B
11 3 月	体力測定 感染症中止	機構内会議室	D
12 3 月	歩け歩け大会 感染症中止	都立井の頭恩賜公園	E

### 【 主 催 】

- A 東京都農林漁業健康保険組合
- B 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)
- C 管工業健康保険組合

- D 鉄道・運輸支援機構
- E 全国設計事務所健康保険組合

# 総務報告

## 1. 評議員会

### 第1回定時評議員会

- (1) 日 時 令和元年6月26日
- (2) 場 所 「共和会館」5階D室
- (3) 出席評議員数 10名／理事総数 11名
- (4) 議 題 (議決事項)  
第1号議案 平成30年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

### 第1回臨時評議員会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和元年8月20日
- (2) 場 所
- (3) 評議員 全評議員の同意
- (4) 議 題 (議決事項)  
第1号議案 理事選任の件

## 2. 評議員の状況

評議員：10名 令和2年3月31日現在

	常・非	氏名	所属先
1	非常勤	中尾 尚志	国際学園九州医療スポーツ専門学校
2	非常勤	奥村 眞吾	税理士法人 奥村会計事務所
3	非常勤	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	非常勤	師岡 文男	上智大学 名誉教授 スポーツ庁参与
5	非常勤	中島喜代彦	学校法人国際学園
6	非常勤	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	非常勤	岩橋 洋	一般社団法人家財整理相談窓口 理事
8	非常勤	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
9	非常勤	甲斐 大嗣	公益財団法人国際人財開発機構
10	非常勤	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役

### 3. 理事会

#### 第1回定時理事会

- (1) 日 時 令和元年6月6日(木) 13時 ~ 14時
- (2) 場 所 「共和会館」 5階D室
- (3) 出席理事数 13名 / 理事総数 16名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成30年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
  - 第2号議案 評議員会開催の件
  - 第3号議案 その他
  - 「報告事項」 新評議員選任の報告

#### 第1回臨時理事会

- (1) 日 時 令和元年8月27日(火) 13時~14時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 3階C室
- (3) 出席理事数 10名 / 理事総数 15名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 代表理事選任の件
  - 第2号議案 会長選任の件
  - 第3号議案 業務執行理事の選任の件
  - 第4号議案 利益相反取引の承認の件

#### 第2回定時理事会(決議の省略)

- (1) 日 時 令和2年3月30日
- (2) 場 所
- (3) 理事数 全理事の同意
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 令和2年度事業計画(案)の件
  - 第2号議案 令和2年度収支予算(案)の件

## 6. 役員の状況

理事：15名、監事：3名 令和2年3月31日現在

	役職	氏名	所属先
1	理事長	水嶋 章陽	学校法人国際学園 理事長
2	副理事長	赤木 恭平	(公財)全日本ボウリング協会 名誉会長
3	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
4	常務理事	衛藤 幸司	(公財)日本健康スポーツ連盟
5	理事	月岡 泰志	株式会社 IEA 代表取締役社長
6	理事	佐伯 聰夫	日本ウェルネススポーツ大学 教授
7	理事	柳澤 伯夫	国際城西大学 学長
8	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
9	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
10	理事	甲斐 明夫	公益財団法人国際人財開発機構
11	理事	荒牧 滋美	ひびき灘開発株式会社 常務取締役
12	理事	雨宮玲於奈	株式会社スマートエージェンシー 代表取締役社長
13	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
14	理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長
15	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長

### 監事

	役職	氏名	所属先
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 諭哉	公認会計士、税理士法人スパイラル 代表社員
3	監事	喜多 英博	喜多法律事務所 代表弁護士

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和 2 年 6 月 5 日
- (3) 監 査 内 容：平成 31 年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況      令和 2 年 3 月 31 日現在  
                         田中尚子、小林秀宏、衛藤幸司    職員数 3 名

(別表) 1. 平成 31 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

平成 31 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	横浜国際プール	神奈川県横浜市
2	相模原市立総合水泳場	神奈川県相模原市
3	アクアメッツ・スポーツクラブ	福岡県直方市
4	ラポール秦荘けんこうプール	滋賀県愛知郡愛荘町
5	フィットネスガーデン馬橋	千葉県松戸市
6	トムスポーツアカデミー	東京都日野市
7	メディカルフィットネスクラブ アンチエイジングバンク	福島県会津若松市
8	メディカルウエルネス ダイナミック Hakusan	石川県白山市
9	紀北健康センター	三重県北牟婁郡紀北町
10	Conditioning Assist GYM	長崎県島原市
11	オルトスポーツクラブ	宮城県仙台市
12	fukula medical fitness	福岡県朝倉市

平成31年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	健康創造館 ホリスティカ	福島県福島市
2	スポーツリラックス	茨城県牛久市
3	那須塩原クリニック・健康増進センター	栃木県那須塩原市
4	トータルフィットネスクラブわらわらふじみ野	埼玉県ふじみ野市
5	勝浦スポーツクラブ	千葉県勝浦市
6	日本メディカルトレーニングセンター	千葉県長生郡長柄町
7	ドウ・スポーツプラザ豊洲	東京都江東区
8	東京アスレティッククラブ	東京都中野区
9	豊島区立池袋スポーツセンター	東京都豊島区
10	メガロス八王子	東京都八王子市
11	メディカル&ウェルネスクラブ ム・ウ21 あざみ野	神奈川県横浜市
12	スポーツアカデミー小矢部	富山県小矢部市
13	北陸体力科学研究所	石川県小松市
14	ルネッサ越前	福井県越前市
15	スポーツネットワーク SAM石芝	長野県松本市
16	長電スイミングスクール須坂	長野県須坂市
17	フィットネスクラブ F×A 中野	長野県中野市
18	掛川スイミングスクール スポーツクラブ K-FIT	静岡県掛川市
19	メディカルフィットネス メイツクラブ	愛知県豊橋市
20	メディカルフィットネス SHIN-SHIN とよた	愛知県豊田市
21	愛知医科大学運動療育センター	愛知県愛知郡長久手町

22	オリンピアスポーツクラブ	三重県四日市市
23	フィットウイル彦根	滋賀県彦根市
24	エル・スポーツ彦根	滋賀県彦根市
25	エル・スポーツ長浜	滋賀県長浜市
26	京都市健康増進センター	京都府京都市
27	フィットネスクラブ ブラーブ	大阪府岸和田市
28	トータルヘルスコンディショニング	大阪府吹田市
29	メディカル&フィットネス アクオ	和歌山県御坊市
30	太陽フィットネスクラブ石見	島根県益田市
31	OSKスポーツクラブ藤原	岡山県岡山市
32	レイスポーツクラブ岡山	岡山県岡山市
33	新見市健康増進施設「げんき広場にいみ」	岡山県新見市
34	グレイスフル スポーツクラブ サラマンダー	岡山県高松市
35	サンテ・ペアーレ	香川県高松市
36	宗像ユリックス アクアドーム	福岡県宗像市
37	熊本健康・体力づくりセンター	熊本県熊本市
38	ケイユウススポーツクラブ	鹿児島県指宿市

(別表) 2. 平成 31 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

平成 31 年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	会員制総合スポーツクラブ スパ白金	東京都港区
2	まんかい FiT	兵庫県三田市
3	フィットネス&スパ「ルアナ」	兵庫県神戸市
4	えひめ文化健康センター	愛媛県松山市
5	下野市保健福祉センターきらら館	栃木県下野市
6	藤沢湘南台病院健康増進施設ライフメディカルフィットネス	神奈川県藤沢市
7	やまびこスケートの森トレーニングセンター	長野県岡谷市
8	横浜国際プール	神奈川県横浜市
9	綱島源泉湯けむりの庄 内 PRiME fitness&spa	神奈川県横浜市
10	アクアメッツ・スポーツクラブ	福岡県直方市
11	メディカルフィットネスクラブ アンチエイジングバンク	福島県会津市