

平成30年度

事業報告書

自平成30年4月1日

至平成31年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

# 平成 30 年度事業報告書

## 目 次

### 事 業 報 告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4-6
[3] イベント事業	6

### 総 務 報 告

1. 評議員会	7
2. 評議員の状況	7
3. 理事会	8
4. 役員の状況	9
5. 監事監査	10
6. 職員の状況	10

### (別表)

1. 平成 30 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	11-13
2. 平成 30 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	14

# 事業報告

## 1. 事業の成果

### 1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め、新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで、当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 9,324 千円減の 33,918 千円を計上、経常費用は前年比で 9,322 千円減の 33,930 千円となりました。

その結果、当期経常増減額は 12 千円の赤字となりました。

### 1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

前年度から継続して実施しておりました医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務については、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

## 2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]  
健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成30年4月1日～平成31年3月31日

(2) 新規認定数は13施設（前年度13施設）を実施した。（P11参照）

(3) 更新認定数は23施設（前年度18施設）を実施した。（P12-13参照）

(4) 指定運動療法施設11施設（前年度9施設）を実施した。（P14参照）

[2] 人材育成講習会事業 [公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号]

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) ウォーキング講習会

「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：7月19日、11月22日、3月14日
- ・受講者：合計28名、資格認定者累計5名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

「ノルディックフィットネスウォーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：9月20日、1月24日
- ・受講者：合計18名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(2) ロコモティブシンドローム対策の指導者講習会

「ロコモ対策：美立体操指導者講習会」



5) 医療法人社団赤井外科クリニックへの開業支援事業

香川県高松市の医療法人社団 赤井外科クリニックが新規開設するメディカルフィットネス施設のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

6) 愛知県長久手市への支援事業

愛知県長久手市への地域市場調査等のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

平成30年度は、下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。

	日程	タイトル	会場	主催
1	5月13日(日)	潮干狩り 237名	ふなばし三番瀬海浜公園	E
2	9月15日(土)	ウォークラリー 284名	東京タワー&芝公園	A
3	10月20日(土)	ウォークラリー 315名	宮城県仙台市	C
4	10月6日(日)	ウォークラリー 427名	神奈川県鎌倉市	B
5	10月8日(祝)	ウォークラリー 504名	東京都国営昭和記念公園	B
6	10月14日(日)	ウォークラリー 205名	千葉県葛西臨海公園	B
7	10月20日(日)	ウォークラリー 267名	千葉県 清水公園	B
8	10月28日(日)	ウォークラリー 374名	東京都 高尾山	B
9	11月3日(祝)	ウォークラリー 466名	神奈川県横浜市	B
10	3月20日(水)	体力測定 67名	東京都港区	D
11	3月24日(日)	歩け歩け 244名	神奈川県 江の島	E

【 主 催 】

- A 東京実業健康保険組合
- B 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)
- C 管工業健康保険組合
- D 鉄道・運輸支援機構
- E 全国設計事務所健康保険組合

# 総務報告

## 1. 評議員会

### 第1回評議員会（書面決議）

(1) 日 時 平成30年6月20日

(2) 場 所

(3) 評議員 書面決議(10名全員同意)

(4) 議 題（議決事項）

第1号議案 平成29年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

## 2. 評議員の状況

評議員：10名 平成31年3月31日現在

	常・非	氏名	所属先
1	非常勤	中尾 尚志	国際学園九州医療スポーツ専門学校
2	非常勤	奥村 眞吾	税理士法人 奥村会計事務所
3	非常勤	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	非常勤	師岡 文男	上智大学 教授
5	非常勤	中島喜代彦	学校法人国際学園
6	非常勤	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	非常勤	岩橋 洋	一般社団法人家財整理相談窓口 理事
8	非常勤	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
9	非常勤	甲斐 大嗣	公益財団法人国際人財開発機構
10	非常勤	森 祐章	株式会社MOTO&i 取締役

### 3. 理事会

#### 第1回理事会

- (1) 日 時 平成30年6月4日(月) 午後4時～5時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階D室
- (3) 出席理事数7名／理事総数13名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成29年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
  - 第2号議案 監事の退任及び理事候補承認の件
  - 第3号議案 評議員会開催の件
  - その他 報告事項 玉利齊氏を偲ぶ会の報告

#### 第2回理事会

- (1) 日 時 平成30年6月20日(金) 午後5時～5時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 3階C室
- (3) 出席理事数9名／理事総数13名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 役員選任の件
  - その他 生涯スポーツトレーナー制度について

#### 第3回理事会

- (1) 日 時 平成31年3月6日(水) 午後2時～3時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階
- (3) 出席理事数13名／理事総数16名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成31年度事業計画(案)の件
  - 第2号議案 平成31年度収支予算(案)の件



## 6. 役員の状況

理事：16名、監事：3名 平成31年3月31日現在

	役職	氏名	所属先
1	理事長	水嶋 章陽	学校法人国際学園 理事長
2	副理事長	赤木 恭平	(公財)全日本ボウリング協会 名誉会長
3	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
4	専務理事	衛藤 幸司	(公財)日本健康スポーツ連盟事務局長
5	理事	月岡 泰志	株式会社 IEA 代表取締役社長
6	理事	石本 道雄	(公財)日本健康スポーツ連盟
7	理事	佐伯 聰夫	日本ウエルネススポーツ大学 教授
8	理事	柳澤 伯夫	国際城西大学 学長
9	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
10	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
11	理事	甲斐 明夫	公益財団法人国際人財開発機構
12	理事	荒牧 滋美	ひびき灘開発株式会社 常務取締役
13	理事	雨宮玲於奈	株式会社スマートエージェンシー 代表取締役社長
14	理事	安達 宣郎	元トップリーグ連携機構 常務理事
15	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長
16	理事	田中 尚子	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長

### 監事

	役職	氏名	所属先
1	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
2	監事	太田 論哉	公認会計士、税理士法人スパイラル 代表社員
3	監事	喜多 英博	喜多法律事務所 代表弁護士

7. 監事監査

- (1) 監査人：藤岡秀樹監事、太田諭哉監事、喜多英博監事
- (2) 日 時：令和元年6月5日
- (3) 監 査 内 容：平成30年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況      平成31年3月31日現在  
衛藤幸司、田中尚子、小林秀宏      職員数 3 名

(別表) 1. 平成 30 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

平成 30 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	メディカルフィットネス ぐんまなでしこ	群馬県前橋市
2	府中市B&G海洋センター	広島県府中市
3	スポーツコミュニケーション BeFree(ビーフリー)	山形県天童市
4	浦田クリニック/スクール金沢	石川県金沢市
5	横浜市泉スポーツセンター	神奈川県横浜市
6	横浜市緑スポーツセンター	神奈川県横浜市
7	メディカルフィットネス マリアプラス	兵庫県姫路市
8	メディカルフィットネス fine	埼玉県熊谷市
9	藤沢市保健医療センター	神奈川県藤沢市
10	コープ健康づくりクラブ with(ウィズ)	新潟県新潟市
11	千曲中央病院 メディカルフィットネス&トレーニングセンター	長野県千曲市
12	下野市保健福祉センターきらら館	栃木県下野市
13	まんかい FiT	兵庫県三田市

平成 30 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	金ヶ崎町森山総合公園 生涯スポーツセンター	岩手県胆沢郡金ヶ崎町
2	アンタレススポーツクラブ	栃木県足利市
3	スポーツクラブルネサンス両国	東京都台東区
4	横浜市スポーツ医科学センター 運動部門	神奈川県横浜市
5	田園アスレチッククラブ	神奈川県横浜市
6	新潟県市町村職員共済組合 保健施設 アクアーレ長岡	新潟県長岡市
7	アンチエイジング メディカルスパ スクール	富山県魚津市
8	新田塚スポーツクラブ アーク	福井県福井市
9	コミュニティリゾート リライム	福井県福井市
10	AFAS <span style="color: orange;">スワ</span> スワスイミングセンター	長野県諏訪郡下諏訪町
11	アクアポリス	岐阜県羽島郡岐南町
12	予防医学センター ソラリオ	静岡県伊東市
13	ロイヤルスポーツプラザ	愛知県岡崎市
14	フィットネスブルバード	三重県四日市市
15	エル・スポーツ京都	京都府京都市
16	フィットネスクラブピノス けいはんな	京都府相楽郡精華町
17	OSKスポーツクラブ岡山	岡山県岡山市
18	岡山県南部健康づくりセンター	岡山県岡山市
19	健幸プラザ西大寺	岡山県岡山市
20	オーバルスポーツコム総社	岡山県総社市
21	メディカルフィットネスクラブ ウイング呉	広島県呉市

22	ウイングスポーツクラブ	山口県下関市
23	疾病予防運動施設 メディカルフィットネス信愛	佐賀県佐賀市

(別表) 2. 平成 30 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

平成 30 年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	医療法人社団高陵会 メディカルフィットネ familiar	岐阜県恵那市
2	SHL	三重県津市
3	浦田クリニック/スクール金沢	石川県金沢市
4	元気くらぶ伊都	福岡県糸島市
5	横浜市泉スポーツセンター	神奈川県横浜市
6	横浜市緑スポーツセンター	神奈川県横浜市
7	医療法人爽陽会 健康増進運動施設ルナール	福島県喜多方市
8	Aqua sports & spa	東京都世田谷区
9	オーバルスポーツコム玉野	岡山県玉野市
10	メディカルフィットネス マリアプラス	兵庫県姫路市
11	コープ健康づくりクラブ with(ウィズ)	新潟県新潟市