

平成 25 年度

事業報告書

自 平成 25 年 4 月 1 日

至 平成 26 年 3 月 31 日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

# 平成 25 年度事業報告書

## 目 次

### 事 業 報 告

1. 事業の成果	2
2. 事業活動	3
(1) 健康増進施設調査事業	3
(2) 人材育成講習会事業	3-4
(3) イベント事業	4-5

### 総 務 報 告

(1) 評議員会	6
(2) 評議員の状況	7
(3) 理事会	8-9
(4) 役員の状況	10
(5) 監事監査	11
(6) 職員の状況	11

### (別表)

1. 平成 25 年度 健康増進施設の新規および更新調査施設リスト	12-13
2. 平成 25 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	14

# 事業報告

## 1. 事業の成果

### 1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で7,402千円増の49,266千円を計上、経常費用では前年比で3,270千円を削減し、49,464千円となりました。

その結果、前期の大幅な赤字から脱却し、当期経常増減額は198千円の赤字となりました。

### 1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

新規事業として、医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務を受託し、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

当連盟は公益法人制度改革に基づく公益認定を受け、最初の年度が終了いたしました。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

## 2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]  
健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成25年4月1日～平成26年3月31日

(2) 新規調査は15施設（前年度25施設）を実施した。

(3) 更新調査は7施設（前年度12施設）を実施した。

(参考) 当年度認定を受けた健康増進施設及び指定運動療法施設は、  
別表に添付P11～P14

[2] 人材育成講習会事業 [公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号]  
健康スポーツ指導者のための技能向上と、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

当講習会は健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得も兼ねた講習会。昨年度に引き続きウォーキングをテーマに講習会を実施した。

(1) 「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・日程：平成25年7月25日（木）、9月26日（木）、11月28日（木）  
平成26年1月23日（木）、3月27日（木）

・受講者：75名

・場所：国立青少年オリンピックセンター

(2) 健康運動指導士受験対策模擬試験事業

健康運動指導士の資格取得を目指している方を対象に通信による模擬試験を実施した。

・前期 模擬試験受験者 125名

・後期 模擬試験受験者 128名

(3) 健康スポーツセラピスト知識検定事業

・合格者数 初級 288名

(4) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。

次の商品を推奨品として認定した。

商品名「ポルシャ」

(5) 保健指導（介護・特定保健指導）事業

1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部委託

・事業：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談、  
運動セミナーを実施した。

・期間：平成25年4月～26年3月

・対象人数：30名

・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾保健センター

2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部委託

・事業：一般高齢者を対象に高齢者向け集団運動プログラムを4教室実施し  
た。

・期間：平成25年7月～平成26年2月

・場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター  
松尾保健福祉センター

3) 千葉県山武市 さんぶの森元気館の事業

・事業：公共施設の事業としてシニア健康教室及び安全教室を実施した。

・期間：平成25年4月～26年3月

・場所：さんぶの森元気館

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナンス協会  
埼玉土建一般労働組合、清瀬市、白井市

5) 医療法人社団 赤井外科クリニックへの開業支援事業

香川県高松市の医療法人社団 赤井外科クリニックが新規開設するメディカル  
フィットネス施設のコンサルタント業務を新規受託し、協力企業と連携し業務  
を遂行した。

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

平成25年度は下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を  
実施した。

【全国設計事務所健康保険組合関連】

大会名	実施日	会場	参加人数
歩け歩け大会	6/8 (土)	小江戸川越	258
テニス大会	9/28 (土)	昭島昭和の森テニスセンター	247
フットサル大会	11/2・3 (土日)	フットサルコート多摩	532

【東京都総合組合保健施設振興協会関連】

大会名	実施日	会場	参加人数
ウォークラリー	10/6 (日)	小江戸川越	480
ウォークラリー	10/12 (土)	国営昭和記念公園	336
ウォークラリー	10/14 (月)	鎌倉	564
ウォークラリー	10/19 (土)	高尾山	320
ウォークラリー	10/27 (日)	高尾山	342
ウォークラリー	11/2 (土)	錦糸町・清澄庭園	367
ウォークラリー	11/4 (月)	横浜みなとみらい21地区	405
ウォークラリー	11/10 (日)	両国・スカイツリー	354

# 総務報告

## 1. 評議員会

### 第1回評議員会

- (1) 日 時 平成25年4月24日(水) 午後1時~2時
- (2) 場 所 お茶の水ホテルジュラク 中2階 白鳥の間
- (3) 出席評議員 9名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 基本財産処分の件
  - 第2号議案 評議員の解任の件
  - 第3号議案 理事の選任及び解任の件
  - 第4号議案 定款変更の件

### 第2回評議員会

- (1) 日 時 平成25年6月25日(火) 午後2時~3時
- (2) 場 所 「共和会館」 5階B室
- (3) 出席評議員 7名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成24年度事業報告並びに財務諸表承認の件
  - 第2号議案 定款の変更
  - 第3号議案 評議員の退任と選任

## 2. 評議員の状況

評議員：10名

平成26年3月31日現在

1	玉井三貴男	(公財)フィットネス21事業団
2	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
3	師岡文男	上智大学文学部教授 保健体育研究室室長
4	藤ヶ崎訥美	(公社)日本スカッシュ協会会長代理
5	内田 滋	(NPO)日本健康運動指導士会会長
6	辛嶋保馬	(公財)日本プロスポーツ協会評議員
7	吉澤俊治	(NPO)日本水中スポーツ連盟専務理事
8	吉田 進	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟副会長
9	武舎 信之	(一社)全国年金受給者団体連合会常務理事
10	勝木 建一	(公財)北陸体力科学研究所 理事長



### 3. 理 事 会

#### 第1回理事会

- (1) 日 時 平成25年4月24日(水) 午後2時30分～3時
- (2) 場 所 お茶の水ホテルジュラク 中2階 白鳥の間
- (3) 出席理事数 11名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 役員選定の件
  - 第2号議案 事務所移転の件

#### 第2回理事会

- (1) 日 時 平成25年6月25日(火) 午後2時～3時
- (2) 場 所 「共和会館」 5階B室
- (3) 出席理事数 7名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成24年度事業報告並びに財務諸表承認の件
  - 第2号議案 常務理事2名解職の件
  - 第3号議案 外部理事・監事、賠償責任限定に関する契約の締結承認の件

#### 第3回理事会

- (1) 日 時 平成26年1月27日(火) 午後3時～5時
- (2) 場 所 「共和会館」 5階B室
- (3) 出席理事数 7名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成25年度事業進捗状況報告の件
  - 第2号議案 認定品制度の件

#### 第4回理事会

- (1) 日 時 平成26年3月28日(火) 午後2時30分～4時
- (2) 場 所 「共和会館」 5階A室
- (3) 出席理事数 8名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成26年度事業計画書策定の件
  - 第2号議案 平成26年度収支予算書策定の件
  - 第3号議案 定時評議員会開催承認の件
  - 第4号議案 推奨品・認定品規定の件

第 5 号議案 フィットネスウオーキングインストラクター  
資格認定規定の件

#### 4. 役員の状況

理事：14名、監事：3名

平成26年3月31日現在

役職	氏名	所属先
理事長	玉利 齊	(公財) 日本健康スポーツ連盟
副理事長	水嶋 昭彦	学校法人国際学園 理事長
専務理事	衛藤 幸司	(公財) 日本健康スポーツ連盟事務局長
理事	石本 道雄	
理事	小内 雅昭	
理事	小野 喬	(公財) 日本スポーツクラブ協会 相談役
理事	竹中 浩治	元(財) 医療関連サービス振興会 理事長
理事	勝村 俊仁	東京医科大学副学長 健康増進スポーツ医学講座主任教授
理事	藤川 謙二	日本医師会常任理事
理事	宇佐美彰朗	東海大学名誉教授 宇佐美マラソン・スポーツ研究室
理事	井澤 雅章	(公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟 財務担当
理事	森本博	(公財) 三菱養和会 常務理事
理事	重江 秀樹	(株) エスエスカンパニー代表取締役
理事	水原 博而	九州スポーツクラブ協議会会長

役職	氏名	所属先
監事	赤木 恭平	(公財) 全日本ボウリング協会 名誉会長
監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所弁護士
監事	荒井 公尊	公認会計士、税理士

5. 監事監査

- (1) 監査人 : 赤木恭平監事、藤岡秀樹監事、荒井公尊監事
- (2) 日 時 : 平成 26 年 6 月 3 日
- (3) 監査内容 : 平成 25 年度事業の執行および決算に関して

6. 職員の状況

平成 26 年 3 月 31 日末人数            3 名

(別表)

平成 25 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

◆新規認定 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	施設 の 所在地
1	リリオセントラルフィットネスクラブ	東京都葛飾区
2	ルスツリゾートホテル&コンベンション ルスツアリーナ	北海道虻田郡留寿都村
3	水口スポーツセンター Well・Be	滋賀県甲賀市
4	SHL	三重県津市
5	ウェルケアアネックス	兵庫県尼崎市
6	アクティブいつきフィットネスクラブ	愛知県名古屋市
7	北國新聞文化センター 金沢南スタジオ	石川県金沢市
8	メディカルフィットネス アガーラ	兵庫県神戸市
9	ジェクサーフィットネス&スパ新宿	東京都渋谷区
10	ボン サンテ	兵庫県神戸市

◆更新施設 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.		施設 の 所在地
1	前橋テルサフィットネスクラブ	群馬県前橋市
2	エスフォルタ水道橋	東京都千代田区
3	Kメディカルフィットネスセンター	神奈川県横浜市
4	広島市クアハウス湯の山	広島県広島市
5	医療法人社団 研宣会 Azzurri	香川県高松市
6	メディカルフィットネスのべおか	宮崎県延岡市
7	メディカルフィットネスフォレスト	鹿児島県鹿児島市

◆指定運動療法施設の指定施設◆

No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	ルスツリゾートホテル&コンベンション ルスツアリーナ	北海道虻田郡留寿都村
2	メック・アクタス	徳島県阿南市
3	リリオセントラルフィットネスクラブ	東京都葛飾区
4	メディカルフィットネス・アガーラ	兵庫県神戸市
5	社会福祉法人聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター	静岡県浜松市