

# 100歳までの健康寿命を サポートする 「アステツプクラブ」

障がい者のための  
スポーツクラブ



## アステツプクラブの指導者養成講習会のご案内

アステツプクラブとは、従来スポーツ施設では受け入れがむずかしかった「脳血管疾患の障害による活動・参加制限者」の方が心から楽しめるスポーツの場を提供するプログラムです。当連盟では、スポーツ振興センターくじ助成金を活用して、「アステツプクラブ」の指導者養成講習会を開催致します。スポーツ指導者の皆様、この機会に是非ご参加ください。

### 「3月27日火曜日」2施設の会場で同時実施

- 「すぽっシュ豊浜」 〒769-1602 香川県観音寺市豊浜町和田浜 784-1  
 9時～11時30分 アステツプクラブの講義  
 12時30分～15時 アステツプクラブの実技
- 「たくまシーマックス」 〒769-1101 香川県三豊市詫間町詫間 1338-16  
 9時～11時30分 アステツプクラブの実技  
 12時30分～15時 アステツプクラブの講義

参加費無料

主催：公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
 東京都台東区浅草橋 4-9-11 お問い合わせ 03-5809-1807