

## 行動変容理論に基づくコーチングセミナー

## 開催にあたり

健康であることが大切なのは誰もが知るところです。しかしながら、クライアントが健康的なライフスタイルに憧れながらも、それができない理由はなぜでしょうか。「頭で理解していても健康的な活動を続けられない、不健康な活動をやめられない」ことが、これからも様々な健康産業の課題となることは間違いありません。

本セミナーは、ゲームやケーススタディを通じてクライアントの行動変容を促す理論と実践を学ぶ参加型セミナーです。指導者として専門的な知識を有効に活用するためのコーチングの考え方と、「人の心を動かす」ヒントとなる“行動変容理論”の基礎を身につけ、その実践方法を学習できます。ここで学ぶことは、実際のご専門を活かした指導や、理論を活用したサービス/プログラム開発に役立ちます。

## 行動変容の基本と実践

日時・場所	①2010年9月12日(日曜)	大田区産業プラザPIO <a href="http://www.pio-ota.jp/plaza/">http://www.pio-ota.jp/plaza/</a>
	②2010年11月3日(水曜・祝日) ※①と同様の内容となります。	国立オリンピック記念青少総合センター <a href="http://nyc.niye.go.jp/">http://nyc.niye.go.jp/</a>
講義内容/ タイムスケジュール  ※①②同じ	9:30～	受付
	10:00～11:00	1.専門知識を活かすコーチングの考え方
	11:00～13:00	2.よくわかる行動編要理論
	13:00～14:00	休憩
	14:00～17:00	3.行動変容理論の実践
講師	山羽 教文	
定員	①40名 ②40名	
申込期限	①2010年9月3日(金曜) ②2010年10月15日(金曜) ※または定員になり次第締め切り	
受講料	10,500円(税込み)	



## 講師紹介

山羽 教文 (株式会社FIELD OF DREAMS 代表取締役社長)

JOC、Jリーグ、トップリーグ等にて、ジュニア、トップ選手、保護者、及び指導者を対象にスポーツを通じたライセンス教育を展開。スポーツ教育環境構築のために、スポーツチームの人材育成制度構築やクラブマネジメントを手掛ける。現在は新たな健康産業の担い手を育成するためにFeel Fine Academyを立ち上げ、健康教育を中心とした実践的なコーチングスキルの普及にも取り組んでいる。

## ■開催概要

### 1. 対象

健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動療法担当者  
メディカルフィットネスや医療機関、健康増進施設での運動療法担当者・パーソナル指導者など  
保健師、管理栄養士、公共施設。健康増進施設の保健指導担当者及び運動指導者

### 2. 受講料

1人当たり 10,500円(税込み)

### 3. 申込方法

下記申込用紙にて財団法人日本健康スポーツ連盟あてにFAX又は郵送でお申送ください。  
申込用紙受理後、こちらからご連絡いたしますので、受講料のお振込みを1週間以内にお願いたします。受講票は、FAX又は郵送でと開催当日1週間前にお送りいたします。

### 4. 振込み先

財団法人日本健康スポーツ連盟 担当/田中  
161-0031 東京都千代田区神田淡路町2-9-11-5F  
TEL 03-5256-1861 FAX 03-5256-1865

### 5. 振込み先

三井住友銀行 神田支店 2485636 財団法人日本健康スポーツ連盟

### 6. 更新単位

健康運動指導士、健康運動実践指導者の更新単位の対象となります。

## 申込

ふりがな 氏名	(年齢 才) (性別 男・女)
住所	(〒 — ) <input type="checkbox"/> TEL: <input type="checkbox"/> FAX:
勤務先名	
勤務先住所	(〒 — ) <input type="checkbox"/> TEL: <input type="checkbox"/> FAX:
連絡先	上記以外の連絡先を希望する場合(携帯)
お申込の日程を選択し、番号に○をつけてください。	
行動変容理論の基本と実践 ①2010年9月12日(日曜) 定員40名 場所:大田区産業プラザPIO ②2010年11月3日(水曜・祝日) 定員40名 場所:国立オリンピック記念青少年総合センター	
健康運動指導士番号	健康運動実践指導者番号
上記以外の保有資格	

※連盟からの希望連絡先を電話、FAXともチェックしてください。

FAX番号 03-5256-1865